

online y gratuito

TALLERES MONOGRÁFICOS

Septiembre y octubre 2026

espacio
para
FAMILIAS
TALLERES MONOGRÁFICOS DE LA THAM



LUNES 28 DE SEPTIEMBRE
17:30h-19:00h

Crece entre algoritmos: educar en la era de la IA.

Facilitaremos a madres y padres y educadores información clara, actualizada y práctica para comprender el impacto de la IA en la infancia y adolescencia, detectar posibles señales de uso inadecuado y fomentar un uso responsable, crítico y saludable en el entorno familiar. **Sesión a cargo de Maribel Gámez Cruz.** Psicóloga general sanitaria. Experta en IA y salud mental. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Psicología e IA y del Grupo de Trabajo de Educación Psicológica del Colegio de la Psicología de Madrid. Centro de Psicología Aplicada Maribel Gámez.

Recomendado para familias con hijos e hijas de cualquier edad.

LUNES 19 DE OCTUBRE
17:30h-19:00h

Cómo preparar la adolescencia: Instrucciones para la vida.

Facilitaremos un espacio de comprensión sobre cómo exploran las relaciones las y los pre/adolescentes con sus iguales, para poder sintonizar con sus necesidades y dificultades, conociendo y poniendo en práctica pequeñas herramientas cotidianas para el acompañamiento de nuestros hijos e hijas y aportaremos y crearemos estrategias de afrontamiento en el adulto, tanto cognitivas como emocionales, que permita un acompañamiento espetuoso y maduro. **Sesión a cargo de Sélica Juberías.** Psicóloga. Master en Psicología General Sanitaria y socia, psicoterapeuta y formadora en Cotería Educación y Salud.

Recomendado para familias hijos e hijas a partir de 10 años.

MARTES 6 y 13 DE OCTUBRE
17:30h-19:00h

TDAH, herramientas para llevarlo satisfactoriamente desde comprenderlo y no morir en el intento.

Desmitificaremos el trastorno entendiendo las alteraciones estructurales y funcionales del cerebro que explican la conducta. Proporcionaremos herramientas para detectar la tríada de síntomas y las dificultades en las funciones ejecutivas y la memoria de trabajo. También ofreceremos y practicaremos herramientas prácticas de intervención para el hogar y para el aula. **Sesión a cargo de Ana Navarro Lalanda.** Psicóloga general sanitaria. Neurobe: Neuropsicología y psicoterapia relacional. Profesora de la Universidad Europea de Valencia en diversos masters, grados y postgrados.

Recomendado para familias con hijos e hijas de cualquier edad.

Sigue este enlace o escribe al correo electrónico:
thamfamilia@mancomunidad-tham.org.

Indica tu nombre, email, municipio y nombre del taller.

