

online y gratuito

TALLERES MONOGRÁFICOS

Enero y febrero 2026



MIÉRCOLES 28 ENERO
17:30h-19:00h

Inteligencia artificial y nuestros hijos e hijas: nuevos retos tecnológicos

Abordaremos mitos y realidades: estudiar con IA, el riesgo de las IAs de compañía, nuevas formas de ciberacoso, y la importancia de educar en la identificación de sesgos y verificación de fuentes. Sesión a cargo de **María Lázaro Ávila**, experta en el ámbito de la transformación tecnológica y educación digital. Autora del libro "Redes sociales y menores. Guía práctica". Docente en la UCM, UNED y Escuela de Organización Industrial, CEO y cofundadora de Mayansi.

Recomendado para familias con preadolescentes y adolescentes.

MARTES 10 FEBRERO
17:30h-19:00h

Cuidado de la autoestima de los y las adolescentes: alimentación.

Ante los cambios físicos, emocionales y sociales, madres y padres contaremos con herramientas para crear espacios seguros y colaborar en la generación de una relación sana con el cuerpo y la alimentación. Sesión a cargo de **Sélica Juberías**, psicóloga, Máster en Psicología General Sanitaria y socia, psicoterapeuta y formadora en Cotería Educación.

Recomendado para familias con preadolescentes y adolescentes.

MIÉRCOLES 04 FEBRERO
17:30h-19:00h

Sexualidad en la infancia: de 0 a 10 años.

Se ofrecerá información y herramientas para hablar con nuestros hijos e hijas y responder a esas primeras preguntas sexuales que pueden resultar incómodas sin que suponga un momento de estrés, naturalizando la situación. Sesión a cargo de **Celia Navarro Gil**, doctora en Psicología, diplomada en enfermería y Máster en Sexología: Educación sexual y asesoramiento sexológico por la UCJC.

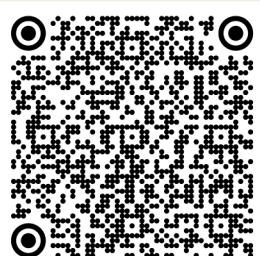
Recomendado para familias con hijos e hijas de 0 a 10 años.

LUNES 16 FEBRERO
17:30h-19:00h

Educación afectivo sexual en la adolescencia.

Acompañaremos a las familias en la comprensión de la sexualidad adolescente, desde un enfoque positivo y realista, promoviendo relaciones afectivas más seguras, libres e igualitarias. Sesión a cargo de **Silverio Sáez Sesma**, doctor en Psicología y Master Universitario en Sexología por la UCJC. Coordina el programa "Educación para la sexualidad" al que están adheridos más de 250 centros educativos en Aragón, Cataluña, La Rioja y Navarra. Socio fundador de AMALTEA.

Recomendado para familias con preadolescentes y adolescentes.



Más información e inscripciones escribe a thamfamilia@mancomunidad-tham.org o escanea el QR

