

NATVdIRRAMA

LEVEL UP: AVENTURAS EN EQUIPO



NATURALEZA
AMISTAD
DIVERSIÓN

MIRAFLORES 2025





PRESENTACIÓN

LEVEL UP: AVENTURAS EN EQUIPO

¡Excursión de 2 días para jóvenes de 14 a 17 años en la Sierra de Guadarrama!

Nos alojaremos en un acogedor albergue dentro del Parque Nacional, rodeados de naturaleza y aire puro. Durante estos dos días viviremos una aventura inolvidable con senderismo, retos de equipo, gymkhana en Miraflores de la Sierra, veladas terroríficas y muchas sorpresas.

Además de divertirnos, trabajaremos habilidades esenciales como el conocimiento del entorno natural, comunicación, cooperación, toma de decisiones, resolución de conflictos, planificación, liderazgo y cohesión grupal.

Todo esto lo haremos a través del juego, el teatro, musicales, rol en vivo, concursos, disfraces y maquillaje, en un ambiente seguro, creativo y lleno de energía.

¡Una experiencia única para hacer amigos, crecer como grupo y pasarlo en grande!

Organizado por el colectivo NATUDIRRAMA, formado por profesionales de la animación sociocultural, la educación social y la educación ambiental con más de 15 años de experiencia, este programa nace del deseo profundo de ofrecer a los/as jóvenes un espacio seguro, libre y transformador. Un lugar donde puedan explorar quiénes son, descubrir lo que les mueve y aprender a convivir desde el respeto, la empatía y la alegría compartida.

CRONOGRAMA

PRIMER DÍA		
HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDOS
9.00 horas	Salida en bus desde Alpedrete	
10:00 horas	Llegada al Colladito de Miraflores de la Sierra	Dejaremos las mochilas en la sala y recogeremos los picnics
10:30 horas	Ruta de senderismo y retos de equipo Ruta de "La Parada del Rey"	· conocimiento · comunicación · cooperación · toma de decisiones · resolución de conflictos · planificación · Liderazgo · Cohesión
17:00 horas	Distribución de habitaciones, merienda,	
19:00 horas	Preparación de la velada "Terror Navideño"	Preparación de pruebas · Teatro · Musicales · Roll en vivo · Concurso · Disfraces · Maquillaje
21:00 horas	Cena	
22:30 horas	Velada "Terror Navideño"	· Música · Juego · Diversión · Distensión · Conocimiento · Cohesión

CRONOGRAMA

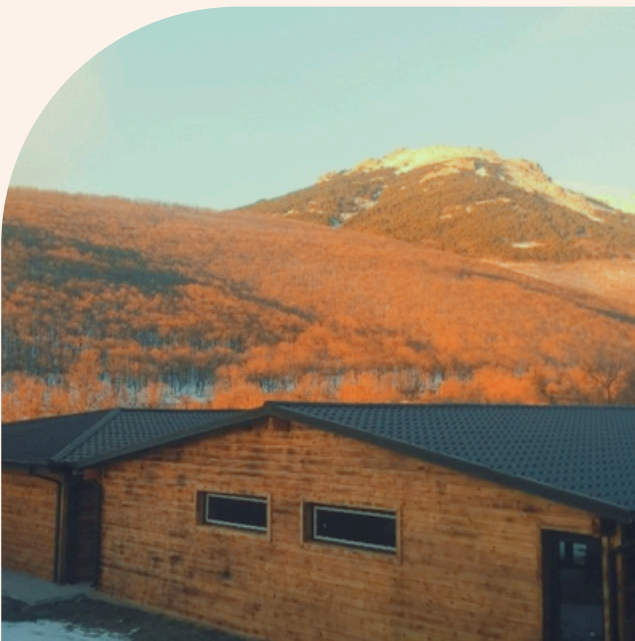


SEGUNDO DÍA		
HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDOS
8:30 horas	Despertando con energía	· Música · Distensión · Aerobic
9:00 horas	Desayuno	
9:30 horas	Recogida arreglo de habitaciones	· Recogida de equipajes · Arreglo de habitaciones
10:00 horas	"Comando Cochambre"	· Revisión de la recogida · Almacenaje de los equipajes en la sala
11:00 horas	"Gymkhana Cultural en Miraflores de la Sierra"	· Trabajo en equipo · Historia · Arte · Cultura · Etnografía
14:00 horas	Comida	
15:00 horas	Amigos invisibles · Talleres de creación · Entrega de regalos	· Talleres · Psicomotricidad fina · Cohesión de grupo
17:00 horas	Salida en bus a Alpedrete	
18:00 horas	Llegada a Alpedrete	

MIRAFLORES ALBERGUE EL COLLADITO



El alojamiento Miraflores de la Sierra es un referente en España en cuanto a centro educativo de ocio y tiempo libre, pues ofrece una combinación perfecta entre naturaleza, ocio y educación en un entorno privilegiado. Ubicación y accesibilidad. El albergue tiene la ventaja de situarse en un municipio de interés turístico. Dentro del término municipal encontramos el parque regional de La Cuenca Alta de El Manzanares, el Parque Nacional de Guadarrama y una zona considerada por la Unesco como la reserva de la biosfera.



- La finca de 30.000m² cuenta con albergue con capacidad para 85 personas, cuatro salas multiusos, comedor adaptado para 150 personas.
- Además, las instalaciones incluyen: Capilla; Wifi en todo el albergue; Proyector; 2 casas rurales; 10 cabañas de 10 plazas con aseos; Bosque privado con ruta botánica; Zona deportiva-multiaventura; Piscina de verano; 2 comedores exteriores; Zonas de acampada.

NATUdIRRAMA 