



CAMPA MENTO

Inmersión en Inglés

Valle de Iruelas Ávila



AYUNTAMIENTO DE
ALPEDRETE

juventud
ALPEDRETE

 **LAIKA OCIO**
Organizador
919 477 032
www.laikaocio.es



Os presentamos **Nautic Week**, nuestro campamento náutico en inglés, ubicado en la naturaleza con todas las comodidades de una finca espectacular viviendo una auténtica inmersión en Inglés, en la que desde el primer momento nos sumergiremos en este idioma para fortalecer su aprendizaje hablado y sin dejar de lado un programa espectacular lleno de las actividades más atractivas.

El campamento se engloba en un marco educativo, destacando los valores del trabajo en equipo y fortaleciendo los lazos entre nuestros acampados. Trabajaremos la autonomía, el respeto y la cooperación mediante el juego, promoviendo un plan de ocio saludable desconectando además de las nuevas tecnologías.

Todo se desarrollará haciendo hincapié en la seguridad, cuidados, bienestar y comodidades de todos nuestros participantes.

Contamos con un gran equipo de profesionales, técnicos de montaña, monitores y coordinadores titulados con una amplia experiencia dentro del ocio y tiempo libre, que prestan atención a cada participante y cuidando cada detalle.



Datos generales

Ubicación

Complejo Turístico
Playa de Iruelas,
El Tiemblo, Ávila.

Fechas

14 - 20 de
julio de 2024.

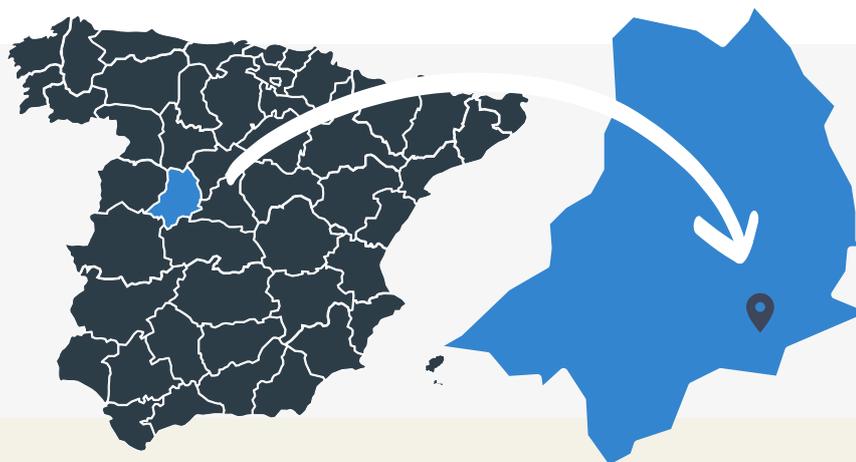
Edades

10* a 17 años.
Divididos en
grupos por edad.

*Nacidos el 2013.

Campamento Playa de Iruelas

Entorno y ubicación



Disponemos de una instalación única en el territorio nacional que alberga una gran cantidad de posibilidades. Desde un embalse para actividades náuticas, zonas de escalada natural parque multiaventura, instalaciones deportivas,

pabellones cubiertos y zonas de descanso con vistas increíbles en plena naturaleza.

Disfrutaremos de un programa de inmersión en inglés organizado en **exclusividad** para habitantes de **Alpedrete**.

Nos encontramos a 80km de Madrid y a 1000 m sobre el nivel del mar en la localidad de El Tiemblo, Ávila.

Situados en una ubicación privilegiada estaremos en la Reserva Natural del Valle de Iruelas.

Zona de media montaña llena de cañones, extensos pinares que ofrecen un amplio abanico de rutas de senderismo y zonas de escalada con vías equipadas de grados muy asequibles para cualquier edad y condición física, así como ríos y embalses que nos ofrecen la posibilidad de prácticas deportivas.

Visítanos: conoce las instalaciones en el siguiente link - playadeiruelas.es

Sala multiusos

Zona escalada

Bautismos
Rappel
Cursos de seguridad

Multiaventura

Bosque suspendido
Tirolina
Slackline

Playa

Piraguas
Paddle surf
Actividades acuáticas
Salvamento

Embalse Charco del Cura

Pabellón multiusos

Talleres
Disco

Campos acción

Archery tag
Tiro con arco
Paintball



0. ENTRADA*

- 1. RESTAURANTE
- 2. SALA POLIVALENTE
- 3. ZONA CABAÑAS 1

- 4. ZONA CABAÑAS 2
- 5. ZONA CABAÑAS 3
- 6. ASEOS

- 7. PISTA DEPORTIVA
- 8. ZONAS MULTIAVENTURA
- 9. CAMINO AL EMBALSE

*Todo el perímetro de la finca está vallado y asegurado.

Alojamiento

Instalaciones y entorno



Los participantes se alojarán en cabañas muy amplias y confortables. Organizamos a los participantes separados por sexo y edad en tres zonas diferentes siempre cerca del pabellón de baños correspondiente con aseos y la cabaña de monitores.

Además las cabañas tienen vistas al embalse y al propio Valle de Iruelas.

Contamos con salas polivalentes con mucho espacio que nos brindan la oportunidad de ampliar el catálogo de actividades y de adaptarnos rápidamente a inclemencias del tiempo.

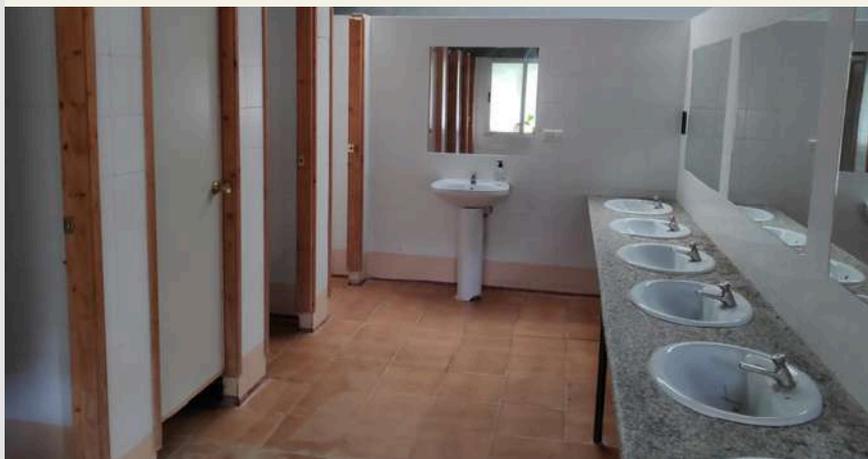


Dentro de las cabañas, los participantes dormirán en camas o literas. Será necesario traer saco de dormir.

Otras instalaciones

Comedor, terraza y aseos

Las instalaciones del comedor y su terraza son dignas de destacar. Los participantes encontrarán un lugar donde comer además de un espacio en el que crear recuerdos únicos junto a sus compañeros y monitores.



Algo a destacar de esta instalación es la cantidad de aseos y duchas de las que dispone. Baños amplios, limpios y cercanos a cada zona de cabañas, actividades y restaurante.

RESUMEN DE SERVICIOS



16 cabañas (8 - 12 pax)
100% equipadas.



Comedor amplio con
200 plazas.



Playa a menos de
200m del albergue.



Parque multieventura,
tirolina y zona de
escalada.



Cocina industrial
completamente
equipada.



Enfermería y
botiquín 24h.



3 zonas de aseos
y duchas.



Grandes explanadas
y zonas de sombra.



Vigilancia 24h +
guardias nocturnas.

Nuestro equipo

Nuestra referencia

Nuestro equipo de monitores cuenta con una amplia formación en el sector. Consideramos que la experiencia y el trabajo continuado con escolares a lo largo del año es de vital importancia para el éxito de nuestros proyectos. Todo el equipo refleja los valores de LAIKA y están llenos de energía positiva que trasladan a los participantes.



Daniel

Director. Pedagogo, técnico de montaña y formador de monitores.



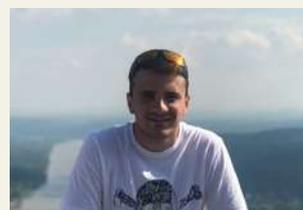
Félix

Coordinador general. FTécnico de montaña, TAFAD y Socorrista.



Alma

Oficina. Gestión de plazas y administración en oficina.



Javier Pulido

Coordi. equipo técnico. Técnico de montaña, TAFAD y Socorrista.



Nuria

Responsable de peques. Monitora OTL. Magisterio infantil. Actriz.



Sergio

Responsable de Medianos. Monitor de OTL. TAFAD y CAFyD.



Emma

Responsable de mayores. Profesora Ed. Primaria y monitora de OTL.



Nuri

Coordinadora del equipo de cocina y restauración.

Profesionalidad

Coordinadores y monitores de ocio y tiempo libre formados y titulados.

Dinamización

Empleo de los recursos didácticos adaptados a cada participante.

Experiencia

Equipo que trabaja con escolares a lo largo de todo el año.

Organización

Riguroso cumplimiento de protocolos organizativos en todo el campamento.

Metodología

Seguridad, confianza y diversión como pilares fundamentales.

Resolución

Capacidad para hacer frente a cualquier situación o imprevisto.

Organización general

Durante el campamento estaremos organizados en grupos por edad, procurando juntar por amistades, ajustando las actividades y el programa a cada grupo y asignando a los mejores monitores para cada edad.

Grupo I

10-12
años

Grupo II

13-14
años

Grupo III

15-17
años



- **Monitores en ratio 1-8:** 2 monitores de referencia por grupo. Ponemos especial atención en este grupo para garantizar una supervisión y cuidado constante, además de poder estar a la altura de la energía que demandan estas edades.
- **Actividades:** tienen un programa fascinante repleto de días temáticos, gymkhanas y talleres, acompañados de sus monitores que les ayudarán y guiarán durante todo el campamento.
- **Metodología:** Seguiremos una rutina muy pautada y cercana. Trabajaremos la autonomía en tareas del día a día para ganar responsabilidades.



- **Monitores en ratio 1-8:** 2 monitores de referencia por grupo. Estarán acompañados por monitores durante todo el campamento. Dispondrán de tiempos libres supervisados y vigilados en momentos concretos del día.
- **Actividades:** tienen un programa lleno de vitalidad con multiaventura, talleres, días temáticos y teambuilding, trabajaran por medio de juego el descubrimiento personal y valores como la familia o el respeto.
- **Metodología:** utilizando el juego como base trabajaremos el descubrimiento personal, tan importante en esta etapa, el respeto, la ayuda entre iguales, el trabajo en equipo y el comienzo de algunas responsabilidades.



- **Monitores en ratio 1-8:** 2 monitores de referencia por grupo. Fuera de las actividades tendrán más espacios y horario acotados en los que disfrutar junto a sus amigos y monitores.
- **Actividades:** por medio del juego, dinámicas y actividades multiaventura, vivirán una experiencia integral, asumiendo responsabilidades, trabajando el desarrollo personal y fomentando su autonomía.
- **Metodología:** tendrán una participación más activa en el campamento, con más libertades y responsabilidades, como organizar algunas actividades. Trabajaremos en la actitud positiva, la confianza, la autoestima y en recursos para la comunicación.

*Número de plazas y edades orientativas.



Organización general

Intentamos cuidar cada detalle en la organización para que durante el campamento estemos centrados en lo realmente importante: generar una experiencia inolvidable en cada participante.



Grupos reducidos

Trabajamos en grupos reducidos para garantizar la buena organización, la cohesión y la dinámica de grupo. El campamento se organiza de la siguiente forma:

- 1 monitor de referencia por grupo más un responsable de cada grupo de edad
- Equipo técnico de actividades fuera de ratio.
- Coordinador y director velando porque todo salga de 10.



Grupos de amigos

En caso de que vengan grupos de amigos, **garantizamos** que irán juntos en el mismo grupo y dormitorio siempre que la diferencia de edad no sea superior a 2 años entre el más pequeño y el mayor. En la inscripción encontraréis un apartado para decirnos con quién viene vuestro hijo/a y desde oficina nos encargaremos de organizarlo.



Gestión de Dormitorios

Cada dormitorio se distribuye teniendo en cuenta lo siguiente:

- Se separan por sexo y edad: cada participante se aloja con compañeros de su grupo.
- Los grupos de amigos que lo indiquen en la inscripción se alojarán juntos.
- Por las noches habrá monitores de guardia.



¿Vienes solo?

Es la mejor manera de venir a un campamento y además le prestamos mucha atención. Supone una experiencia muy gratificante gracias a la metodología que hay detrás. Desde el primer momento nos centramos en facilitar las nuevas amistades mediante dinámicas con objetivos, juegos de confianza y cohesión para que cada participante se sienta completamente cómodo y cuidado.

Programa

Nuestra mayor apuesta

Act. Náuticas



- Paddlesurf
- Big Sup
- Piraguas
- Water Roll
- Salvamento acuático.

Archery Tag



Juego por equipos tematizado. Cada participante lleva máscara, un arco y flechas con punta de goma.

Multiaventura

Realizaremos un amplio abanico de actividades como:

- Parque de cuerdas
- Escalada en roca natural
- Rápel
- Tiroliña
- Desafío vertical
- Boxclimbing
- Circuito slackline



Paintball

Jugaremos por equipos partidas de paintball en un espacio acotado. Disponemos de material y equipo adaptado a peques y mayores.



Naturaleza

- Carrera de Orientación
- Senderismo
- Supervivencia



Piscina

Disponemos de una piscina muy cerca de la instalación, ideal para refrescarnos en nuestro día a día y para la práctica de distintos juegos y actividades.



*Todas las imágenes han sido tomadas en actividades de nuestro campamento.



Talleres

- Taller de teñir camisetas
- Taller de supervivencia
- Taller creativo
- Taller de risoterapia
- Taller primeros auxilios

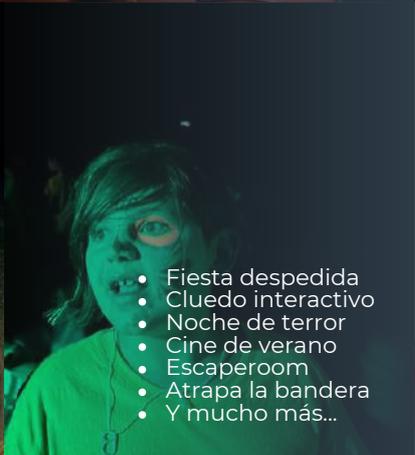


Juegos y Cymkhanas

- Tiro con arco
- Torneos deportivos
- Cymkhana acuática
- Juegos de rol
- Torneo de juegos de mesa
- Juegos tradicionales



Fiestas y veladas



- Fiesta despedida
- Cluedo interactivo
- Noche de terror
- Cine de verano
- Escaperoom
- Atrapa la bandera
- Y mucho más...

Horario

Inmersión en Inglés

1	2	3	4	5	6	7	
Viaje	Wake up!						
	Daylight hour: coreografía Nautic Week						
	Breakfast						
Llegada + distribución de habitaciones	Aseo personal					Evaluación y taller despedida	
	Kayak	Pool: Aqualimpiadas	Kayak II	Pool: Taller de primeros auxilios	Paddle Surf II		
Lunch							
Tiempo libre supervisado							
Welcome activity	Paddle Surf	Aquagym	Dye t-shirt	Water Roll + Big Sup	Like a Chef (cooking contest)	Viaje	
Snack							
Scavenger Hunt	Circuito aventura + Carrera de orientación	Shooting gallery + Archery tag	Paintball	Gymkhana tematizada en el pueblo	Boxclimbing + Slackline	Llamadas: Día 4 de campamento entre las 18:30 y 21:00. Les daremos ese rato su móvil o el del campamento.	
Hora de grupo (dinámicas team building + desarrollo personal)							
Presentation game	Trust dynamics	Technological responsibility	Assembly	Environmental education	Farewell dynamics		
Aseo personal							
Dinner							
Strategy game	Risoterapia	Escape room	Talent show	Velada del terror	Nautic Fest (fiesta final)		
A dormir: guardia de monitores							

Todo el programa se desarrolla en inglés con monitores y coordinadores bilingües para garantizar una auténtica inmersión en este idioma y así conseguir un buen nivel de conversación. Los únicos momentos en los que habrá una traducción al Castellano será para garantizar que las explicaciones de seguridad las entienda cada participante del campamento.

Nuestro horario* lo hemos desarrollado a base de experiencia, cariño y siempre en torno a los valores que aplicamos a todo lo que hacemos. Tras 6 años realizando estos campamentos hemos ido perfeccionando estos horarios y actividades teniendo en cuenta, como no podría ser de otra manera, las opiniones de nuestros participantes. Nuestro objetivo principal es generar una

experiencia y un verano inolvidable. Las personas detrás de los campamentos tienen una larga experiencia en campamentos, además de en educación formal y no formal, aportando estudios en pedagogía y en actividades técnicas en el medio natural, lo que genera un toque aún más profesional. Al fin y al cabo, nuestro programa es nuestra apuesta más firme.



Un día en el Nautic Week

Rutinas para una mejor experiencia



Servicios incluidos*

Garantía de calidad



Inscripciones

Servicio de la gestión de pagos e inscripciones previas al campamento e información durante su desarrollo.



Transporte

Transporte de ida y vuelta incluido desde Alpedrete.



Asistencia 24h

Coche de apoyo, vigilancias nocturnas y monitores 24h, para evitar cualquier imprevisto.



Programa de actividades

Actividades a lo largo de todo el día, adaptadas a cada grupo de edad, para vivir experiencias inolvidables.



Coordinación

Cumplimiento riguroso de protocolos. Cuidado, organización y comunicación con las familias en todo momento.



Monitores

Equipo de profesionales a cargo del bienestar y cuidado de nuestros participantes.



Pensión Completa

Desayuno, comida, merienda y cena. Adaptado a alergias y dietas especiales.



Alojamiento

Alojamiento en cabañas de 8 a 12 plazas equipadas con literas.



Seguros de viaje

Seguro de asistencia en viaje + RC incl. y posibilidad de seguro de cancelación.



Canales de Comunicación

- **Reunión informativa** presencial en el Centro de Juventud de Alpedrete. Fecha por confirmar en junio.
- **Oficina:** Atención telefónica y vía mail: L - J: 9:00 - 18:00 / V: 9:00 - 14:00. Contactos en página 15.
- **Plataforma online:** Os daremos acceso a un canal privado donde cada día subimos un montón de fotos y vídeos.
- **Llamadas:** Habrá una tarde de llamadas y dispondréis del teléfono del coordinador para emergencias.

Tarifas

378€	Empadronados en Alpedrete.
420€	No empadronados.
294€	Empadronados con familia numerosa. Empadronados y ambos progenitores en desempleo.

Inscripciones:

Hasta el 31 de mayo



*No están incluidos gastos personales durante el campamento (algún helado o refresco que se tomen en momentos puntuales).

Lista de equipaje

Recomendaciones

Cada participante llevará una mochila en el autobús con sus medicinas y número de tomas, la tarjeta de la seguridad social (o una fotocopia), DNI en el caso de mayores de 14 y teléfono móvil con el cargador (si lo llevan). Al llegar al campamento se lo entregarán a sus monitores de referencia.

Recomendamos seguir la siguiente lista para preparar el equipaje:



En la reunión informativa de junio explicaremos todo con detalle y os facilitaremos el listado con anotaciones y recomendaciones.

- Mochila grande para llevar todo o maleta.
- Mochila pequeña (para el día de viaje y el día a día).
- Cantimplora o similar.
- Ropa cómoda deportiva.
- Ropa interior.
- Sudaderas (por la noche baja la temperatura).
- Chubasquero / capa de agua.
- Calcetines (un par largo para el senderismo).
- Calzado cómodo (resistente) y de repuesto.
- Chanclas.
- Escarpines.
- Linterna o frontal.
- Pijama.
- Toalla para aseo.
- Toalla para baño.
- Camiseta para ensuciar.
- Camiseta blanca (para teñir).
- Antimosquitos (no suele haber).
- Neceser completo.
- Gorra o pañuelo.
- Crema solar.
- Bolsas (para ropa sucia).
- Saco de dormir.
- Bañador.

Recomendamos no llevar objetos de valor, en caso de extravío no nos hacemos responsables. Para quien lleve **móvil** regulamos su uso. Dedicaremos varias tardes para que os llamen vuestros hijos/as. Os diremos antes de la salida qué días y en qué horario os llamarán, además de un teléfono de contacto del campamento.

Preguntas frecuentes y contacto

Formas de contacto:

Dirección - Datos técnicos / 628 41 85 45 Daniel
Coordinación - Se otorga más adelante
Correo - campamentos@laikaocio.es



¿Qué pasa si ocurre un accidente?

Cada participante cuenta con un seguro propio de asistencia médica en viaje. Ante cualquier necesidad llamamos, nos viene a recoger un taxi (al participante y su monitor/a) y nos lleva al centro médico de atención más rápida, público o privado. Disponemos de un centro de salud en el propio pueblo, servicio de rayos en Cebreros y el hospital en Ávila..



¿Se puede llevar móvil? ¿Cómo nos comunicaremos?

No se permite llevar teléfono móvil al campamento. Si alguien lo lleva se recogerá en la salida y se les entregará en la vuelta, para evitar malos usos y disfrutar del campamento. Habrá un día de llamadas que os comunicaremos antes de empezar y vuestros hijos os llamarán desde el teléfono del campamento. El resto del tiempo os mantendremos informados del bienestar de vuestros hijos mediante un canal privado de comunicaciones.



¿Tiene mi hijo que llevar dinero?

Desde que suban al autobús hasta que lleguen a casa todo está incluido.

El único gasto puede ser el quiosco de la piscina en el que podrán tomar algún refresco, snacks o algún helado pero sólo en momentos puntuales. Recomendamos llevar un máximo de 15€.



¿Puedo prescindir del autocar?

El autocar está incluido en el precio y tanto la salida como la llegada se contempla desde Alpedrete. Por lo tanto, no existe la posibilidad de ir directamente al campamento.



¿Va a estar mi hijo/a bien cuidado/a?

¡CLARO QUE SÍ! Tenemos en cuenta hasta el más mínimo detalle para que nuestros participantes se lleven la mejor de las experiencias. Con los más peques priorizamos en todo momento su seguridad y su bienestar para que no dejen de disfrutar: comenzamos con duplicar el número de responsables adultos para este grupo, así conseguimos que estén siempre acompañados y sus responsables descansados y con la energía suficiente para hacer frente a todas las necesidades.



¿Quiénes son los responsables de mis hijos?

Cada participante tiene dos monitores de referencia con quienes van a desarrollar la convivencia en el campamento. Además, todo el personal: monitores, coordinadores, técnicos de actividades, cocina y mantenimiento, tiene su respectiva titulación y trabajan con escolares durante el año en nuestros viajes y actividades, así que conocen nuestros valores: respeto, trato familiar, profesionalidad, seguridad y actitud positiva, es decir, son el mejor ejemplo de lo que queremos transmitir.



¿Habrá tiempos libres?

Después de comer y antes de cenar los participantes disfrutarán de momentos de descanso siempre bajo supervisión, prestando a los más pequeños una atención más cercana e individualizada y en el caso de los mayores disfrutarán de algo más de libertad siempre dentro de unos límites establecidos.



¿Por qué un campamento?

Un campamento es una experiencia única y altamente enriquecedora para el desarrollo de cualquier niño o niña. Desde aptitudes personales, capacidades sociales, creación de memorias irremplazables... Un campamento establece un antes y un después en la vida de las personas y es por ello que en LAIKA le damos tanta importancia.

Nuestra trayectoria

2022
360 px



2021
150 px



2020
50 px



2019
34 px



2018
18 px





2023
TOTAL 950 px



Laikamp
135 px



Nautic Camp
500 px



Navares Camp
175 px



Laikamp Tiemblo
110 px

Seguros

Resumen de coberturas



SEGURO DE ASISTENCIA*

Incluido

Asistencia médica durante el campamento:

- Gastos médicos durante el campamento (incluye medicinas y cualquier atención necesaria).
- Repatriación o traslado sanitario.
- Transporte del acompañante.
- Gastos de hotel para un acompañante por hospitalización prolongada para un máximo 10 días.
- Desplazamiento de un acompañante por hospitalización del asegurado superior a 5 días.
- Regreso anticipado por fallecimiento de: hermanos, padres, tíos, abuelos, bisabuelos o sobrinos.
- Responsabilidad Civil.

*Este es un documento informativo y sin valor contractual, para ver el detalle exacto de garantías y exclusiones consultar el Condicionado General de la póliza que se encuentra en las condiciones de contratación del ca.

