

FICHA TÉCNICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SENDAS DE ENTRENAMIENTO DEL CAMINO DE SANTIAGO POR LA "SENDA DEL GENARO" -PERNOCTA-

FECHA DE LA ACTIVIDAD: 25 Y 26 DE MAYO DE 2024

PARTICIPANTE: JÓVENES ENTRE 18 Y 35 AÑOS

HORA DE INICIO: 08:00 HORAS DEL 25 DE MAYO

HORA DE FINALIZACIÓN: 16:00 HORAS DEL 26 DE MAYO

PUNTO DE ENCUENTRO: FRENTE AL COLEGIO PÚBLICO "EL PERALEJO"

<https://maps.app.goo.gl/n9Ts365N4Ngbcgdu8>

DURACIÓN: 2 DÍAS

LONGITUD: 32 KM TOTALES 16 KM CADA DÍA

DESNIVEL: 398M PRIMER DÍA Y 223M SEGUNDO DÍA

DIFICULTAD: MEDIA

PERNOTA: PC ALBERGUE CERVERA DE BUITRAGO

TRACK:

1º DÍA



2º DÍA



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

De la experiencia previa desarrollada en colaboración con la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid en las Sendas de Entrenamiento para el Camino de Santiago en la Senda del Genaro, ha surgido la idea de adaptar los contenidos para ofrecer a las/os participantes no sólo la oportunidad de conocer las diferentes técnicas y recursos para la realización del "Camino de Santiago" o el increíble medio físico y cultural de la "Sierra Norte" en el que se desarrolla la actividad. En esta ocasión aprovecharemos la oportunidad del recorrido y la convivencia para poner en práctica diferentes técnicas que harán llegar a los participantes a interesantes conclusiones clave para su desarrollo personal y grupal.

