

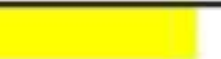







Horario de Clases 1 Agosto - 4 Sept.

LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES		
HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA
9:15	Zumba	1	9:15	Pilates*	3	9:15	Body Combat	1	9:15	Pilates*	3	9:15	Body Combat	1
9:15	Ciclo-Virtual	CICLO	9:15	Ciclo-Virtual	CICLO	9:15	Pilates	3	9:15	Ciclo-Virtual	CICLO	9:15	Pilates	3
10:15	Pilates	3	9:15	Body Pump	1	9:15	Ciclo-Virtual	CICLO	9:15	Body Pump	1	9:15	Ciclo-Virtual	CICLO
10:30	Funcional 45'	2				10:30	Funcional 45'	2				10:30	Zumba	1
11:00	Funcional Xpress	FITNESS	10:15	Ciclo - Indoor	CICLO	10:30	Zumba	1	10:15	Ciclo - Indoor	CICLO	11:00	Funcional Xpress	FITNESS
			10:30	Sh'Bam	1	11:00	Funcional Xpress	FITNESS	10:30	Sh'Bam	1			
11:15	Ciclo-Virtual	CICLO	10:30	Hatha Yoga	4				10:30	Hatha Yoga	4			
11:30	AquaFitness	PISCINA	11:00	Funcional Xpress	FITNESS				11:00	Funcional Xpress	FITNESS			
			11:30	AquaFitness	PISCINA	11:30	AquaFitness	PISCINA	11:30	AquaFitness	PISCINA			
			11:30	Ciclo-Virtual	CICLO	11:30	Ciclo-Virtual	CICLO	11:30	Ciclo-Virtual	CICLO	11:30	Ciclo-Virtual	CICLO
			11:30	Les Mills Core	2				11:30	Les Mills Core	2			
13:00	Ciclo-Virtual	CICLO	13:00	Ciclo-Virtual	CICLO	13:00	Ciclo-Virtual	CICLO	13:00	Ciclo-Virtual	CICLO	13:00	Ciclo-Virtual	CICLO
14:30	Ciclo-Virtual	CICLO	14:30	Ciclo-Virtual	CICLO	14:30	Ciclo-Virtual	CICLO	14:30	Ciclo-Virtual	CICLO	14:30	Ciclo-Virtual	CICLO
16:15	Ciclo-Virtual	CICLO	16:15	Ciclo-Virtual	CICLO	16:15	Ciclo-Virtual	CICLO	16:15	Ciclo-Virtual	CICLO	18:00	Zumba	3
17:30	Ciclo-Virtual	CICLO	17:30	Ciclo-Virtual	CICLO	17:30	Ciclo-Virtual	CICLO	17:30	Ciclo-Virtual	CICLO	16:15	Ciclo-Virtual	CICLO
												17:30	Ciclo-Virtual	CICLO
												18:00	Zumba	3
19:00	Body Pump	1	18:00	AquaFitness	PISCINA	19:00	Body Pump	1	18:00	AquaFitness	PISCINA	19:00	Ciclo-Virtual	CICLO
19:00	Pilates	3	19:00	GAP	1	19:00	Pilates	3	19:00	GAP	1	19:15	Body Pump	1
19:30	Hatha Yoga	4	19:30	Fitball	1	19:30	Ashtanga Yoga	4	19:30	Fitball	1	20:15	Ciclo-Virtual	CICLO
19:30	Les Mills Core	2	19:00	Ciclo - Indoor	CICLO	19:30	Les Mills Core	2	19:00	Ciclo - Indoor	CICLO			
			20:00	Pilates	3				20:00	Pilates	3	SABADO		
											HORA	ACTIVIDAD	SALA	
20:00	Ciclo - Indoor	CICLO				20:00	Ciclo - Indoor	CICLO			9:15	Ciclo-Virtual	CICLO	
20:00	Funcional 45'	2	20:15	Body Combat	1	20:00	Funcional 45'	2	20:15	Body Combat	1	9:15	Funcional Xpress	FITNESS
20:15	Zumba	1				20:15	Zumba	1			14:00	Funcional Xpress	FITNESS	
											14:30	ABD	FITNESS	
21:00	ABD Xpress	FITNESS	21:00	ABD Xpress	FITNESS	21:00	ABD Xpress	FITNESS	21:00	ABD Xpress	FITNESS	16:30	Ciclo-Virtual	CICLO
											18:30	Ciclo-Virtual	CICLO	

* La dirección se reserva el derecho a modificación y/o cancelación de las actividades por necesidades organizativas.

* Siempre que las condiciones climatológicas lo permitan las actividades dirigidas se podrán impartir en exterior.

	Tonificación		Cuerpo-Mente		Cardiovascular		Coreografía / Baile		Piscina
	Readaptación		Virtual		Alta Intensidad				