

PARA INSCRIBIRSE
PULSE AQUÍ



TALLERES DE LA THAM espacio de FAMILIAS

DIRIGIDOS A FAMILIAS CON NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES DE CUALQUIER EDAD

¿HABLAMOS DE SUICIDIO? 19 DE ENERO

IMPACTO DE LAS REDES SOCIALES EN LA SALUD MENTAL DE NUESTROS HIJOS E HIJAS 27 DE ENERO

CÓMO REFORZAR LA MOTIVACIÓN PARA EL ESTUDIO DE NUESTROS/AS NIÑOS Y NIÑAS 3 DE FEBRERO

CÓMO REFORZAR LA MOTIVACIÓN PARA EL ESTUDIO DE NUESTROS Y NUESTRAS ADOLESCENTES 9 DE FEBRERO

CÓMO PREVENIR EL BULLYING DESDE LA FAMILIA 23 DE FEBRERO

SUPERPODERES PARA MADRES Y PADRES EXTRAORDINARIOS 7 DE MARZO

VÍNCULOS SANOS, NIÑOS Y NIÑAS SANOS. CREAMOS UNA BURBUJA DE SEGURIDAD EN LA FAMILIA 15 DE MARZO

CÓMO CONVIVIR CON NUESTROS HIJOS E HIJAS INQUIETOS, DESPISTADOS O TODO A LA VEZ 23 DE MARZO

CÓMO LOGRAR UNA BUENA COMUNICACIÓN CON NUESTROS HIJOS E HIJAS ADOLESCENTES 4 DE ABRIL

TALLERES GRATUITOS. IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA: thamfamilia@mancomunidad-tham.org



¿HABLAMOS DEL SUICIDIO?

El suicidio es un problema de salud pública importante pero a menudo rodeado de estigmas, mitos y tabúes.

Recomendado para familias con niños, niñas, adolescentes y jóvenes.

Sesión a cargo de: Belén Poza Cano. *Psiquiatra infanto-juvenil. Jefa de Salud Mental del Hospital El Escorial.* Y **David Pascual Nicolás.** *Psicólogo del Servicios de Atención Psicológica a niños/niñas y adolescentes de la Mancomunidad THAM.*

19 DE ENERO. 17:30 A 19:30 horas.

IMPACTO DE LAS REDES SOCIALES EN LA SALUD MENTAL DE NUESTROS/AS HIJOS/AS

Cómo hacer un buen uso de las redes sociales en relación con la autoestima y la imagen corporal.

Recomendado para familias con niños, niñas y adolescentes.

Sesión a cargo de: Manuel Antolín Gutiérrez. *Psicólogo y terapeuta familiar.*

27 DE ENERO. 17:30 a 19:30 horas.

CÓMO REFORZAR LA MOTIVACIÓN PARA EL ESTUDIO DE NUESTROS/AS NIÑOS Y NIÑAS

Conocer las claves para motivar desde casa y fomentar la autonomía personal.

Recomendado para familias con niños y niñas hasta 10 años.

Sesión a cargo de: Neus Policarpo Juan. *Pedagoga y Orientadora de Educación Secundaria.*

3 DE FEBRERO. 17:30 a 19:30 horas.

CÓMO REFORZAR LA MOTIVACIÓN PARA EL ESTUDIO DE NUESTROS/AS ADOLESCENTES

Conocer las claves para motivar desde casa expectativas, autoconcepto, metas, estilo de aprendizaje.

Recomendado para familias con hijos/hijas a partir de 11 años.

Sesión a cargo de: Neus Policarpo Juan. *Pedagoga y Orientadora de Educación Secundaria.*

9 DE FEBRERO. 17:30 a 19:30 horas.

CÓMO PREVENIR EL BULLYING DESDE LA FAMILIA

Saber de qué hablamos, detectar las señales, qué hacer y sobre todo qué podemos hacer para evitar que suceda.

Recomendado para familias con niños, niñas y adolescentes.

Sesión a cargo de: Javier Pérez Aznar. *Psicólogo experto en acoso escolar y coordinador de prevención del acoso en entornos deportivos del programa TEI (Tutoría Entre Iguales).*

23 DE FEBRERO. 17:30 a 19:30 horas.

SUPERPODERES PARA MADRES Y PADRES EXTRAORDINARIOS

Estos superpoderes son el desarrollo de un vínculo, la mejora de la comunicación y la potenciación de la autoestima.

Recomendado para familias con niños, niñas y adolescentes.

Sesión a cargo de: Manuel Antolín Gutiérrez. *Psicólogo y terapeuta familiar.*

7 DE MARZO. 17:30 a 19:30 horas.

VÍNCULOS SANOS. NIÑOS Y NIÑAS SANOS. CREAMOS UNA BURBUJA DE SEGURIDAD EN LA FAMILIA

Conocer la importancia de los vínculos de apego en el desarrollo emocional de nuestros hijos e hijas y construir una base segura y un refugio seguro.

Recomendado para familias con niños y niñas hasta 10 años.

Sesión a cargo de: Paula Cabal. *Psicóloga General Sanitaria. Directora, terapeuta, docente y supervisora. Clínica Cabal.*

15 DE MARZO. 17:30 a 19:30 horas

CÓMO CONVIVIR CON NUESTROS HIJOS E HIJAS INQUIETOS, DESPISTADOS O TODO A LA VEZ

Recomendado para familias con hijos, hijas y adolescentes.

Sesión a cargo de: Sara Pérez Martínez. *Neuropsicóloga. Profesora en Universidad Complutense de Madrid.*

23 DE MARZO. 17:30 a 19:30 horas.

CÓMO LOGRAR UNA BUENA COMUNICACIÓN CON NUESTROS HIJOS E HIJAS ADOLESCENTES

Reflexionaremos sobre las necesidades de la adolescencia y de las familias. Exploraremos situaciones de la convivencia cotidiana y definiremos estrategias de intervención educativa para abordar la comunicación de manera positiva.

Sesión a cargo de: Eli Soler Guerrero. *Psicóloga y formadora.*

4 DE ABRIL. 17:30 a 19:30 horas.



TALLERES GRATUITOS. IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA: thamfamilia@mancomunidad-tham.org