









Ciudad Deportiva Municipal Alpedrete

Horario de Clases del 1 al 15 de Agosto

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA
9:15	Pilates	RITMICA	9:15	Pilates	RITMICA	9:15	Pilates	RITMICA	9:15	Pilates	RITMICA	9:15	Pilates	RITMICA
9:15	Funcional Training	1	9:15	Body Pump	1	9:15	Body Combat	1	9:15	Body Pump	1	9:15	Body Combat	1
10:15	Ciclo - Indoor	PABELLÓN	10:15	Ciclo - Indoor	PABELLÓN	10:15	Ciclo - Indoor	PABELLÓN	10:15	Ciclo - Indoor	PABELLÓN	10:15	Ciclo - Indoor	PABELLÓN
10:15	Zumba	1	10:15	Sh'Bam	1	10:15	Zumba	1	10:15	Sh'Bam	1	10:15	Zumba	1
			10:30	Hatha Yoga	RITMICA	10:30	R. Postural	RITMICA	10:30	Hatha Yoga	RITMICA			
11:30	AquaFitness	Piscina	11:30	AquaFitness	Piscina	11:30	AquaFitness	Piscina	11:30	AquaFitness	Piscina			
			19:00	Ashtanga Yoga	RITMICA				18:30	Ashtanga Yoga	RITMICA			
19:00	Body Pump	1	19:00	Body Combat	1	19:00	Body Pump	1	19:00	Body Combat	1			
									19:00	Ciclo - Indoor	PABELLÓN			
			19:30	Ciclo - Indoor	PABELLÓN							19:00	Pilates	RITMICA
20:00	Zumba	1	20:00	Sh'Bam	1	20:00	Zumba	1	20:00	Sh'Bam	1	20:00	Zumba	1
20:00	Ciclo - Indoor	PABELLÓN	20:30	Pilates	RITMICA	20:00	Ciclo - Indoor	PABELLÓN	20:00	Pilates	RITMICA			
20:00	Hatha Yoga	RITMICA				20:00	Hatha Yoga	RITMICA						
			21:00	Funcional Training	1				21:00	Funcional Training	1			
21:00	Pilates	1				21:00	Pilates	1						



* La dirección se reserva el derecho a modificación y/o cancelación de las actividades por necesidades organizativas.

	Tonificación		Cuerpo / mente		Cardiovascular		Coreografía / Baile		Piscina
	Virtual		Artes Marciales		Técnica				