

Queridos Usuarios:

Estamos felices de anunciaros que la CDM Alpedrete volverá a abrir sus puertas el próximo día 1 de julio.

Siguiendo las indicaciones establecidas por las autoridades sanitarias hemos puesto en marcha unos estrictos protocolos de higiene, prevención y control en todo el centro, de forma que podáis retomar la práctica deportiva con total confianza.

Es importante que os contemos la manera de funcionar en esta nueva etapa, pues hemos trabajado duro para acondicionar el centro de cara a garantizar la seguridad de todo el mundo y, de esta manera volver a disfrutar de la CDM con comodidad y tranquilidad.

#### **Cuotas:**

En cuanto a las cuotas, todos aquellos que tuvierais cuotas activas al corriente de pago en el mes marzo empezarán a computar desde el 1 de julio.

A pesar de que en marzo quedaba por consumir la cuota desde el día 11 hasta el día 31, queremos agradecer vuestra confianza con esos días extra más para que recuperéis la forma. Quien tuviera marzo pagado, ahora tendrá julio pagado. Para las cuotas trimestrales y anuales sucede lo mismo, se ampliarán los periodos no disfrutados contando como inicio el mes de Julio.

Aun así, si tenéis alguna duda o necesitáis alguna aclaración sobre esto o cualquiera de los cambios asociados a esta nueva situación, lo podréis consultar con cualquiera de nuestros compañeros de recepción a través del teléfono 91 857 1919, mediante correo electrónico ([cdeportivaalpedrete@adipro.es](mailto:cdeportivaalpedrete@adipro.es)) o en el propio centro.

#### **Horario:**

Volvemos al horario habitual desde las 9h a 23h de L a V, sábado de 9h a 21h y Domingo de 10h a 15h para la zona de Fitness y desde las 10h a 21h de L a V, sábado y domingos 10.30h a 21h para la piscina de verano.

Por motivos de control y seguridad, el acceso al centro finalizará 1 hora antes del cierre de la CDM.

#### **Clases y sala Fitness:**

Se ha adaptado la duración de algunas clases según su franja horaria con el fin de garantizar la seguridad entre los usuarios, evitando la acumulación de personas en los cambios de clases y permitiendo así realizar la limpieza, desinfección y ventilación de las salas.

Las clases tendrán una ocupación máxima según la normativa dictada por la CAM de 20 personas y cada usuario contará con un espacio 2mx2m o una distancia de separación o de 1,5m entre máquinas en la sala de Fitness. Además contará con productos desinfectantes, geles y papel para la limpieza de elementos compartidos.

#### **Vestuarios:**

Se podrán usar manteniendo la distancia de 1,5m entre personas, habiéndose adaptado los bancos según esta norma y clausurado algunas taquillas para garantizar esa distancia de seguridad.

Las duchas se podrán utilizar al disponer todas ellas de separador individualizado.

Hemos intensificado la limpieza y desinfección de este espacio y cuenta con productos desinfectantes especialmente concebidos para este uso.

#### **Obligaciones por seguridad de todos:**

Uso de mascarilla en toda la instalación, excepto durante la práctica deportiva.

El uso de toalla es OBLIGATORIO para colocar en máquinas, colchonetas etc.

#### **Recomendaciones:**

El uso de otra toalla, cinta o similar para secar el sudor de cara y manos.

Traer botella y agua desde casa pues las fuentes de agua no estarán disponibles, siguiendo las recomendaciones de la autoridad sanitaria.

Nos alegra mucho poder volver ya a una "normalidad" de entrenamientos y esperamos veros por aquí para entrenar juntos y darlo todo como siempre!!!

Un abrazo muy grande a todos!