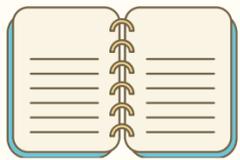


# Niñ@s a la Calle



Cuaderno para las Familias

¡Vamos a Hacerlo Bien!



 **PsicologíaIBH**

Psicología Infantil  
[www.psicologiaibh.es](http://www.psicologiaibh.es)

→ Para Hacerlo muy bien  
necesitamos tener en  
cuenta estos **5** pasos

# 1 Conoce Las Reglas

Con la Ayuda de Mamá y Papá  
rellena las reglas que faltan

Estaremos cerca de Mamá o Papá

No es momento de ir al parque

No tocaremos las zonas comunes 

## 2 Técnica del Congelado

→ SABIAS QUÉ...

aunque haga más calorcito podemos jugar a Congelarnos?

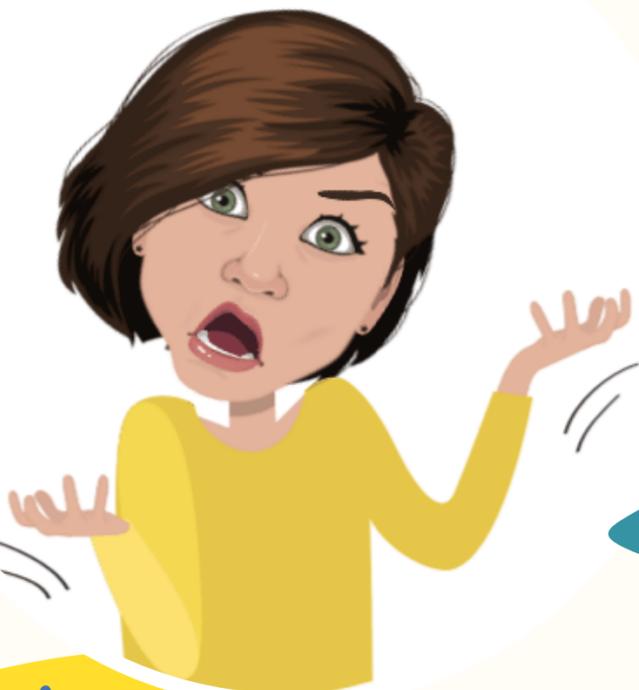
Al oír la Palabra

**CONGELADO**

tenemos que estar muy quietos. Y solo podremos movernos si mamá o papá nos llaman para que nos acerquemos a ellos



Has probado a practicar tus posturas de Congelado más graciosas?



3

## Los Si, Si Si

Hay cosas que no podemos

→ hacer, pero hay muchas que

**SI SI SI**



Dibuja todo lo que SI Podrás hacer, por ejemplo: Saltar, bailar, montar en bici...

¡Eso va a ser súper Divertido!

JAJAJA  
JAJAJA



4

## Principio y Final



¿A qué Hora Salimos?



¿A qué Hora Volvemos?

→ Tendrás que preguntar a tus padres, a que hora saldrás y cuándo será el momento de volver a subir a casa



## 5 Objetivos de Investigación

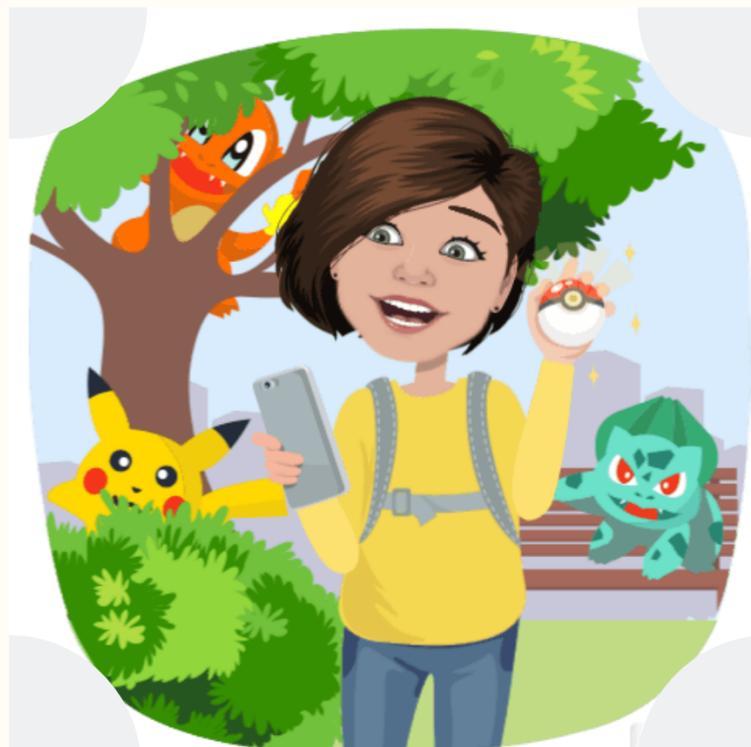


La Salida a la calle puede ser una

**GRAN AVENTURA**

Planifica tus misiones y al llegar a casa haz recuento de tus logros.

- ★ ¿Cuántos PÁjaros he visto?
- ★ Busca alguna flor
- ★ Personas con gorra
- ★ Algun perro a la vista
- ★ Coches grises por mi camino
- ★ Nubes con forma graciosa
- ★
- ★
- ★
- ★
- ★



# Lo estás haciendo genial!!

Este documento ha sido elaborado por la Psicóloga Irene Bautista, puedes compartirlo y así ayudar a más familias en este periodo de confinamiento por el Covid\_19.

## MUCHAS GRACIAS

Seguimos conectados

 **PsicologíaIBH**

646447989

Irene@psicologiaibh.es

www.psicologiaibh.es

 @psicologavillalba

 @psicologiaibh

 @psicologiaibh