

CAMPAMENTO CONDEMIOS 17 – Sierra de Guadalajara

ASOCIACIÓN LA SIERRA EDUCA

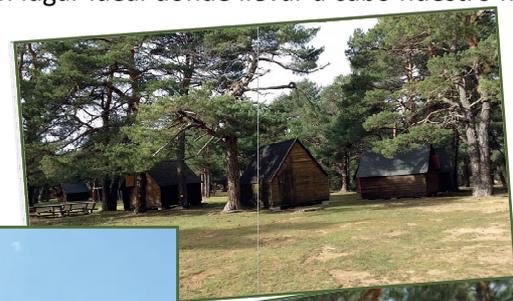
La Sierra Educa es una organización compuesta por educadores/as de diferentes ámbitos, fundamentalmente monitores/coordinadores de ocio y tiempo libre, profesores/as de teatro y entrenadores/as de deporte base. Nace buscando dar a las personas la posibilidad de divertirse a la vez que se forman y aprenden, siempre intentando construir un ambiente enriquecedor en el cual la educación emocional, las artes escénicas y las actividades en la naturaleza son pilares fundamentales. Sabiendo de la responsabilidad formativa que conlleva, se intenta cuidar en gran medida la manera de proceder, muy comprometidos/as para con las personas, así como también con nuestros valores que hablan de compañerismo, crecimiento ético y gestión humana.

CARACTERÍSTICAS DE LA EXPERIENCIA

DESTINATARIOS: Participantes de 6 a 15 años. Se ha de tener en cuenta que para muchas de las actividades serán divididos en rangos de edades, intentando conseguir así una mayor cohesión y disfrute.

FECHAS: Este año el campamento se desarrollará durante la **primera quincena de julio de 2017**. En concreto **del sábado 1 al miércoles 12 de Julio**

INSTALACIONES: El campamento se encuentra a 2 km de Condemios de Arriba, un pequeño pueblo de 120 habitantes, situado a 1400 metros de altura, en La Sierra Norte de Guadalajara. Se trata de un respetuoso complejo construido con encanto en medio de un bosque de pinos lleno de belleza, tranquilidad y posibilidades de aventura. Está formado por edificios comunes muy bien equipados y por **cabañas de madera (de 6 personas)**. Además la instalación cuenta con campos deportivos, aulas para talleres y audiovisuales, praderas multi-actividad, rocódromo, parque de cuerdas, tirolina, piscina (con socorrista), etc. A aproximadamente a 2 horas de Madrid, este bonito paraje es un lugar ideal donde llevar a cabo nuestro más emblemático campamento de montaña.





OBJETIVOS DEL CAMPAMENTO

- ★ **Vivir una bonita experiencia en un ambiente constructivo de diversión y respeto colectivo** (personas y entorno)
- ★ Impulsar el valor de la amistad y en consecuencia **las hab. sociales**, la asertividad, la empatía y la autoestima.
- ★ Crear contextos de aprendizaje y creatividad.
- ★ Promover la práctica deportiva sana y saludable y, más en concreto, las actividades en la naturaleza.
- ★ Progresar en la superación del **“miedo escénico” y la timidez coaccionante**.
- ★ **Apoyar la autonomía** y la resolución de situaciones y conflictos por parte de los participantes.
- ★ **Fomentar la capacidad de esfuerzo** y el afán de superación.

METODOLOGÍA Y FUNCIONAMIENTO CAMPAMENTAL

- * El conjunto de actividades son programadas desde un punto de vista constructivo, buscando que **los/las participantes se diviertan y que a su vez también piensen y se formen**
- * Las técnicas grupales formarán una pieza clave que servirán para motivar y entretener a los/las participantes. Además se llevarán a cabo reflexiones para la mejora del trabajo en equipo.
- * Se razonarán de manera clara y concisa las normas, de tal manera que queden entendidas y aceptadas para hacer de la convivencia un lugar en el que todos/as podamos disfrutar y aprender.
- * Reparto de responsabilidades y tareas. Se harán turnos para las tareas de colaboración. Ayuda con el material, mantenimiento de las instalaciones, etc.
- * Se dará pie a la participación constante, de manera que los chicos/as tiendan a exponerse y manifestar sus pensamientos y opiniones ante los compañeros/as.
- * A través de las técnicas y juegos teatrales se trabajará el arte escénico y el miedo a “salir”.
- * La naturaleza y el deporte servirán como vehículos para transmitir conceptos de respeto y educación.
- * En los talleres, la imaginación es la herramienta, donde se trabajarán también, la paciencia y las artes plásticas.
- * Las excursiones y las act. multiaventura nos moverán a **salir de nuestra zona de confort**, a visitar nuevos lugares, a dormir bajo las estrellas y a sentir satisfacción por el esfuerzo y el logro, habiendo disfrutado del camino.
- * Los participantes serán divididos en rangos de edades, con 2 monitores/as por cada grupo. **Se distribuirán en las cabañas según sus preferencias** y luego se ajustará para que todos queden a gusto y conformes.

ACTIVIDADES

- ★ **Actividades multiaventura:** parque de aventuras de cuerdas, escalada en rocódromo, tiro con arco (nivel iniciación), carreras de orientación, camuflaje, la bandera. (Para el desarrollo de estas actividades contamos con monitores/as titulados/as, coberturas de seguros y protocolos exhaustivos de seguridad)
- ★ **Gymkhanas** de pistas, olímpicas y culturales. (Son una de nuestras especialidades)
- ★ Veladas nocturnas, canciones campamentales y juegos grupales.
- ★ Talleres y manualidades: pelotas de malabares, abalorios, pinta camisetas etc....
- ★ **Juegos y dinámicas teatrales**, baile, arte escénico, e improvisación teatral.
- ★ **Campeonatos y juegos deportivos** tanto tradicionales como modificados.



- ★ **Excursiones: senderismo y naturaleza con pernoctación** (adaptado a las edades de los/as participantes) acompañado de educación en la naturaleza, aprendizaje sobre el entorno, las plantas y los animales que en él habitan, y las técnicas base de orientación y vivac. **Además de actividades en el pueblo de Galve de Sorbe.**
- ★ **Dinámicas cooperativas, lecturas y reflexiones sobre el compañerismo y las actitudes positivas.**

EQUIPACIÓN NECESARIA:

- Bocado para la comida del primer día. Ese día no hay acceso al comedor hasta la hora de la cena.
- Saco de dormir (capacidad térmica media) y esterilla o trozo de material aislante para el suelo.
- Aprox. 8 mudas de ropa y bolsa para la ropa sucia. Allí se lavarán la ropa al menos una vez.
- Algo de ropa de abrigo y ropa deportiva cómoda. (Incluir pantalón largo y dos sudaderas). Chubasquero o similar.
- Calzado deportivo cómodo para andar (2 pares)(Y Botas de montaña, si se tienen).
- Bolsa de aseo personal, toallas, bañadores y chanclas. **(Marcar toda la ropa y accesorios).**
- **Mochila para las excursiones** donde quepan o se aten el saco y la esterilla (de 35 a 55 litros aprox.) y también una Maleta (o similar) auxiliar.
- Linterna, cantimplora y gorra. Incluir también **crema solar, cacao** y loción anti-mosquitos
- Dinero para comprar alguna cosa o recuerdo cuando se baje al pueblo, no más de 10 €

****Los teléfonos móviles, aunque no son necesarios, serán custodiados por los monitores y se dejarán utilizar en horario de antes de las comidas cada 3 días. Del mismo modo los participantes que no vean conveniente traer móvil tendrán la posibilidad de hacer estas llamadas rutinarias a sus familias desde el móvil de su monitor.**

A su vez, el móvil de la coordinadora estará disponible las 24h para asuntos importantes – **699 167 102 (Patricia Patio)**

NO TRAER: Cuchillos, juegos electrónicos...Y todo aquello que pueda ser perjudicial para la convivencia.

EL CAMPAMENTO INCLUYE

- ★ Transporte en autocar con los monitores, **salida y regreso desde la calle Santa Quiteria junto a la Ermita de Santa Quiteria de Alpedrete.**
- ★ Alojamiento **12 días** en régimen de pensión completa con todas las actividades incluidas.
- ★ **4 comidas al día:** Desayuno, comida, merienda y cena.
- ★ Furgoneta para transporte de materiales, participantes, mochilas y para cualquier tipo de desplazamiento.
- ★ Comunicación con las familias antes, durante y después del campamento (reuniones, telf., web, e-mail).
- ★ Seguro de R. Civil y seguro de accidentes para cada participante.
- ★ **Camiseta La Sierra Educa 17.** Material de todas las actividades y las actividades extras que se contraten.
- ★ **Planificación, desarrollo y evaluación** de las actividades por el equipo educativo de la Asociación.

Organización y supervisión 24h. Por los Coordinadores y monitores de la Asociación, titulados y con gran experiencia. **Rango de un monitor por cada 10 participantes, gestionados a su vez por el Coordinador/es**

PRECIO DEL CAMPAMENTO

Importe del campamento por participante inscrito: 386, 50 € (No empadronados)

Importe del campamento por participante empadronado en Alpedrete inscrito: 333 €. (300 € A partir del segundo hermano empadronado en Alpedrete)



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

El proceso de inscripción se registrará por las siguientes fases:

- ✓ Periodo de inscripción: **Del 17 de abril al 4 de mayo de 2017**, para empadronados en Alpedrete. Los no empadronados se apuntarán directamente en lista de espera y si no se cubren las plazas con empadronados se les llamará por orden de inscripción.
- ✓ Se deberá entregar toda la documentación requerida debidamente cumplimentada en el Centro de Juventud, sito en la calle Félix Díaz nº 3. Alpedrete. En el siguiente horario:

Lunes y miércoles de 10:00 a 14:00 h y martes y jueves de 16:00 a 20:00 h.

- ✓ Solo se admitirán un máximo de 4 inscripciones por persona, salvo en el caso de familias numerosas con más de 4 hermanos.
- ✓ LISTA DE ESPERA: Los que estén en lista de espera y se les llame una vez finalizado el plazo de inscripción, tienen un plazo de 48 horas, como máximo, para formalizar la inscripción y presentar el justificante de ingreso. Si no lo hace en dicho plazo, su plaza pasará al siguiente de la lista de espera.
- ✓ **Modalidades de pago:**

EMPADRONADOS EN ALPEDRETE: Importe del Campamento: 333 €, transporte incluido, para la reserva entregar la inscripción y el primer pago. Posibilidad de abonarlo íntegramente o en dos plazos:

1º pago el 5 de mayo: 183 €.

2º plazo el 5 de Junio: 150 € (117 € en a partir del 2º hermano)

NO EMPADRONADOS EN ALPEDRETE: Importe del Campamento: 386,50 €, transporte incluido, para la reserva entregar la inscripción y el primer pago. Posibilidad de abonarlo íntegramente o en dos plazos:

1º pago el 12 de mayo: 183 €.

2º plazo el 5 de Junio: 203,50 €

EL PAGO SE PUEDE HACER POR TRANSFERENCIA O POR INGRESO BANCARIO:

Transferencia a Triodos Bank (banca ética): **ES61 1491 0001 2420 6315 4328**

Ingreso en el BBVA: **ES82 0182 0870 9002 0162 9511**

TITULAR DE LA CUENTA: La Sierra Educa **CONCEPTO:** Alpedrete + nombre niño/a

En aquellos casos en los que habiéndose realizado el pago en la cuenta antes mencionada, no se haya entregado el recibo en el plazo de tiempo establecido en el Centro de Juventud o por correo electrónico a juventud@alpedrete.es, no se considerará realizada la matriculación en tiempo y forma, salvo que todavía existan plazas libres.

Gracias por la confianza y el interés en este proyecto

