

taller gratuito



Colaboran:



Concejalía Delegada de Juventud  
AYUNTAMIENTO DE ALPEDRETE



asociación  
DUAL



ideah!  
MARKETING DIGITAL



aprévete  
a ser  
tú



Dirigido a jóvenes entre 11 y 16 años

Fecha: 11 de marzo de 2016 a las 18.00 horas

Es necesaria INSCRIPCIÓN y autorización de los  
padres en el Centro de Juventud de Alpedrete



La Universidad de Jóvenes Emprendedores Creativos, está formada por un grupo de profesionales cualificados que apostamos por la creatividad y la capacidad emprendedora de los jóvenes. Buscamos opciones de ocio y formación para desarrollar las capacidades de los jóvenes. La suma de las ideas y la pasión de muchas personas permiten hacer realidad propuestas que conectan y no dejan a nadie indiferente.



## Taller “Atrévete a ser tú”

Muchos niños no saben relacionarse de modo saludable, comportándose de modo retraído, tímido, aislado, agresivo o pasivo. Los niños que carecen de los apropiados comportamientos sociales experimentan aislamiento social, rechazo y, en conjunto, menos felicidad. Las habilidades sociales no sólo son importantes por lo que se refiere a las relaciones con los demás, sino que también permiten que el niño asimile papeles y normas sociales.

Las deficiencias en dichas habilidades se han relacionado con el desarrollo de una baja autoestima, pobre rendimiento escolar, problemas de conducta en el aula y acoso escolar pudiendo afectar dichas deficiencias en la vida adulta, prolongándose o exagerándose.

El objetivo de este taller es enseñar y entrenar comportamientos específicos que permitan que el niño aprenda a relacionarse positiva y satisfactoriamente con otras personas, ya sean iguales o adultos, favoreciendo el respeto hacia sus propios derechos y los de los demás y cambiando conductas inhibidas o agresivas, por otras más saludables.

**TALLER DE HABILIDADES SOCIALES**  
En este taller vamos a trabajar y estimular el desarrollo de habilidades como la escucha, la expresión verbal y no verbal, definir los problemas y optar por las mejores soluciones.  
Ponente: Susana Garcés, Psicóloga, master en terapia de familia y pareja por la Universidad de Comillas en la Universidad Complutense de Madrid. Realiza Terapia.



**DÓNDE:**  
CENTRO DE JUVENTUD  
DE ALPEDRETE  
C/ Félix Díaz nº3