

taller gratuito



Colaboran:



Concejalía Delegada de Juventud
AYUNTAMIENTO DE ALPEDRETE



asociación
DUAL



ideah!
MARKETING DIGITAL



¡apréndete
a ser
tú!



Dirigido a jóvenes entre 11 y 16 años

Fecha: 11 de marzo de 2016 a las 18.00 horas

Es necesaria INSCRIPCIÓN y autorización de los
padres en el **Centro de Juventud de Alpedrete**



La Universidad de Jóvenes Emprendedores Creativos, está formada por un grupo de profesionales cualificados que apostamos por la creatividad y la capacidad emprendedora de los jóvenes. Buscamos opciones de ocio y formación para desarrollar las capacidades de los jóvenes. La suma de las ideas y la pasión de muchas personas permiten hacer realidad propuestas que conectan y no dejan a nadie indiferente.



Taller “Atrévete a ser tú”

Muchos niños no saben relacionarse de modo saludable, comportándose de modo retraído, tímido, aislado, agresivo o pasivo. Los niños que carecen de los apropiados comportamientos sociales experimentan aislamiento social, rechazo y, en conjunto, menos felicidad. Las habilidades sociales no sólo son importantes por lo que se refiere a las relaciones con los demás, sino que también permiten que el niño asimile papeles y normas sociales.

Las deficiencias en dichas habilidades se han relacionado con el desarrollo de una baja autoestima, pobre rendimiento escolar, problemas de conducta en el aula y acoso escolar pudiendo afectar dichas deficiencias en la vida adulta, prolongándose o exagerándose.

El objetivo de este taller es enseñar y entrenar comportamientos específicos que permitan que el niño aprenda a relacionarse positiva y satisfactoriamente con otras personas, ya sean iguales o adultos, favoreciendo el respeto hacia sus propios derechos y los de los demás y cambiando conductas inhibidas o agresivas, por otras más saludables.

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES
En este taller vamos a trabajar y estimular el desarrollo de habilidades como la escucha, la expresión verbal y no verbal, definir los problemas y optar por las mejores soluciones.
Ponente: Susana Garcés, Psicóloga, master en terapia de familia y pareja por la Universidad de Comillas en la Universidad Complutense de Madrid. Realiza Terapia.



DÓNDE:
CENTRO DE JUVENTUD
DE ALPEDRETE
C/ Félix Díaz nº3