

Estimados participantes,

El centro de juventud del Ayuntamiento de Alpedrete organiza la actividad de Semana Blanca, donde los participantes podrán aprender o perfeccionar su nivel de esquí. Esta actividad está abierta a todas nuestras familias, y de esta forma se pretende conseguir fomentar la creación de hábitos de ocio y salud, y aspectos tan fundamentales en la vida como la cooperación, la superación de retos y el compañerismo, en un ambiente natural y cultural del Pirineo Aragonés.

CARACTERÍSTICAS de la ACTIVIDAD:

LUGAR de SALIDA y LLEGADA: Polideportivo Municipal de Alpedrete. c/ Campo de fútbol, s/n. 28430 Alpedrete (Madrid).

DETALLES de la SALIDA: jueves 16 de marzo de 2017 a las 17:00 h.

DETALLES de la LLEGADA: Lunes 20 de Marzo de 2017 a las 23:00 h. aproximadamente.

INCLUYE:

- 4 Noches de alojamiento en régimen de MP en el Gran Hotel 3* de Jaca (Huesca) en habitaciones x2, x3 y x4.
- 4 Días de forfait remontes mecánicos en la estación alpina de Astún (50 km. de dominio esquiable).
- Clases de esquí a todos los niveles 2 horas al día (mayores de 12 años) o durante toda la jornada (de 7 a 12 años).
- Vehículo de apoyo por parte de la organización.
- Alquiler de material a pie de pista (casco incluido).
- Seguro de viaje, accidente y esquí de altas prestaciones y seguro de RC por parte de la empresa organizadora.
- Monitores por parte de la empresa organizadora 24 horas.
- Video reportaje y diploma de la actividad.

PRECIO ESPECIAL AYUNTAMIENTO DE ALPEDRETE: 365 € (I.V.A. incluido) Para empadronados en el municipio.

INSCRIPCIONES: Desde el jueves 19 de enero hasta el 2 de marzo, en el Centro de Juventud. Tienen preferencia los empadronados en el municipio. Los no empadronados se apuntarán en lista de espera y si no se cubren las plazas, se les llamará.

OPCIONAL: Transporte en autobús ida y vuelta, con traslado a pistas diario: + 57 € (Aportación del Ayuntamiento para los empadronados en Alpedrete). Los no empadronados pagarán un total de 422 € (I.V.A. incluido), que incluye el transporte en autobús.

Organización y actividades apresquí: + 15 € (Pista de hielo, Visita por Jaca, Gymkhana Cultural, Fiesta de despedida con consumición, Bolera, Veladas nocturnas, Juegos de grupo, Entrega de diplomas, ...etc.). Estas actividades serán obligatorias para los menores que no vayan acompañados de sus padres, madres o tutores legales.

Tanto en las actividades apresquí como en el transporte es necesario un mínimo de 30 participantes para la realización del servicio.

DESCUENTOS: Sin servicio de clases: - 25 €. Sin servicio de alquiler: - 12 €. Sin servicio de pack de nieve (forfait, alq, clases): - 75 €.

REUNIÓN: Se celebrará una reunión informativa en el Centro de Juventud el jueves día 2 de marzo a las 19:30 h.

FORMA de PAGO:

TITULAR y NÚMERO de CUENTA: ACTIVIDADES PROYECTA SPORT S.L – CAIXABANK. – ES10.2100.4128.87.2200270721.

PAGO 1 de 2 - RESERVA de PLAZA: 100 € El importe deberá ser abonado antes del miércoles 8 de febrero de 2017.

PAGO 2 de 2 - IMPORTE: 265 € El importe deberá ser abonado antes del miércoles 8 de marzo de 2017.

IMPORTANTE: El PAGO 1 de 2 y el PAGO 2 de 2, se realizará en el número de cuenta mencionado anteriormente, mediante transferencia o ingreso bancario. En el concepto de la transferencia o ingreso bancario se debe indicar nombre, apellidos del participante y Ayuntamiento de Alpedrete.

La inscripción se formalizará en el momento de entrega de la hoja de inscripción que se acompaña a la presente circular junto con el justificante de pago o fotocopia del mismo que deberá ser entregado por parte del participante en el centro de juventud del Ayuntamiento de Alpedrete.

PROGRAMACIÓN:

4N / 5D	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	
7,45		Levantarse Desayuno	Levantarse Desayuno	Levantarse Desayuno	Levantarse Desayuno	
8,45		Trayecto a Pistas Alquiler de Material	Trayecto a Pistas	Trayecto a Pistas	Trayecto a Pistas	
9,45		Esquí Clases	Esquí Clases	Esquí Clases	Esquí Clases	
12,00						
14,00		Comida	Comida	Comida	Comida	
15,00		Esquí	Esquí	Esquí	Trayecto al Hotel Aseo / Equipajes	
16,30		Salida a las 17.00 h del Polideportivo Alpedrete	Trayecto al Hotel Ducha y Descanso	Trayecto al Hotel Ducha y Descanso	Trayecto al Hotel Ducha y Descanso	Trayecto de Vuelta
17,15			Bolera	Pista de Hielo	Juegos por Jaca	
18,30			Cena	Cena	Cena	
21,00			Velada Nocturna	Humorada	Fiesta Despedida	
22,30					Llegada	

EQUIPO RECOMENDADO:

Ropa variada, pantalones largos, camisetas, sudaderas, chándal, forro polar, ropa interior y calcetines.

Calzado, un par de zapatillas deportivas o unas zapatillas deportivas y otras tipo calzado de montaña.

Útiles de aseo personal, es conveniente llevarlos en un neceser para tenerlos controlados.

Gorro, debe protegernos del viento y preservar el calor. Es ideal que no lleve pompones para poder ponérselo correctamente.

Tronco Superior:

Primera capa, es la ropa interior que debe absorber y transpirar, lo ideal es que sea térmica o de algodón.

Capa central, se compone de sudadera o forro polar, debe mantener la temperatura corporal.

Capa exterior, debe ser impermeable, que proteja del viento y que sea transpirable.

Pantalones, deben ser impermeables para mantenerse secos durante todo el día, recuerda que tendrás una mejor sensación térmica si los combinas los días de temperaturas más bajas con unas mallas sintéticas o de algodón.

Calcetines, deben ser térmicos y ajustarnos a nuestro pie, recuerda que deben quedar por debajo de la rodilla.

Gautes, su función principal es mantener las manos secas y calientes. Deben ser impermeables y flexibles.

Gafas de sol y ventisca, el uso de gafas o mascarillas de esquí es imprescindible, recomendamos llevar unas de tonalidad intermedia para los diferentes días que puedan presentarse.

Crema protectora y Protector labial, necesitarás que sea de alta protección, recuerda que el sol, la nieve y el efecto del viento afectan considerablemente a nuestros labios, por eso debemos mantenerlos hidratados.

Fotocopia del DNI y de la Tarjeta Sanitaria, por si fuera necesario.

Teléfonos Móviles, no está prohibido llevarlos pero se regula el uso, os recordamos que no nos responsabilizamos de los daños, pérdidas, robos... que puedan sufrir los mismos.

OBSERVACIÓN, recuerda llevar comida y bebida para el trayecto de ida ya que la comida se realiza en ruta y dinero para las comidas en pista y la comida del viaje de vuelta.