

III Fiesta del Deporte

Ciudad Deportiva de Alpedrete

Programa de Actividades

Jueves 31 de Marzo

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
17'00 - 18'15	Clínic infantil Fútbol con Fernando Marqués ***	Campo fútbol exterior
19'30 - 21'00	Clínic Atletismo con Ricardo Serrano *	Sala reuniones
17'00 - 20'00	Fútbolin	Hall principal

Viernes 1 de Abril

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
17'00 - 23'00	Jornada de puertas abiertas * (acceso a las instalaciones, actividades y alquileres gratuitos)	Pistas de tenis y pádel
		Fitness y Pabellón
		Piscina - Spa
17'00 - 20'00	Campeonato Fútbolin (individual y dobles)	Hall principal
17'15 - 20'30	Entrenamientos Gimnasia Rítmica	Sala Gimnasia Rítmica
19'00 - 20'00	Ponencia: Biomecánica ciclismo *	Sala reuniones
19'30 - 21'00	Master Class Aquafitness **	Piscina

Sábado 2 de Abril

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
09'30 - 10'30	Partido de Fútbol 7 ADS	Campo de fútbol exterior
09'30 - 10'30	Partidos de Baloncesto 7 ADS	Pabellón Polideportivo
10'00 - 16'00	Actividad de Aquabola*	Piscina - Spa
10'30 - 20'00	Castillo hinchable y pintacaras *	Pabellón polideportivo
	Puertas abiertas en sala de fitness *	Sala de fitness
	Servicio de guardería	Ludoteca
	Photocall *	Hall principal
	Karts (adultos e infantiles)	Exteriores y pista tenis 5
	Fútbolin	Hall principal
10'30 - 14'00	Iniciación a la escalada	Pabellón polideportivo
10'30 - 12'00	Actividad de baloncesto ***	Pabellón polideportivo
10'30 - 14'00	Actividad de fútbol ***	Campo fútbol exterior
10'30 - 15'00	Chocolatada *	Antigua recepción
10'30 - 12'30	Salida mountain bike *	Polideportivo-Dehesa
10'45 - 11'45	Ponencia: Suplementación deportiva *	Sala de reuniones
11'00 - 12'00	Clínic de mini tenis *	Pistas de tenis
	Clínic de tenis infantil *	Pistas de tenis
	Clínic de mini pádel *	Pistas de pádel
11'00 - 12'00	Master Class Zumba	Sala 1
11'15 - 12'45	Master Class Aquapilates	Piscina - Spa
11'30 - 11'50	Ponencia sobre espalda sana	Sala de reuniones





HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
12'00 - 15'00	Juegos tradicionales y populares	Pista 1 padel
12'00 - 13'00	Clínic de tenis adultos *	Pistas de tenis
	Clínic de padel adultos *	Pistas de padel
	Ponencia Trail Running con Gema Quiroga *	Sala de reuniones
	Exhibición de predeporte y psicomotricidad ***	Pabellón polideportivo
12'00 - 13'00	Master Class Hip - Hop	Sala 1
12'00 - 12'45	Exhibición de fútbol sala adaptado ***	Pabellón polideportivo
12'45 - 13'30	Exhibición de Dance Infantil ***	Pabellón polideportivo
13'00	Entrega de cheque solidario	Pabellón polideportivo
13'30 - 14'15	Exhibición de Karate ***	Pabellón polideportivo
13'30 - 14'15	Exhibición de Judo ***	Pabellón polideportivo
13'30 - 14'15	Master Class de Aquazumba	Piscina - Spa
14'00 - 20'30	Puertas abiertas en la piscina - spa *	Piscina - Spa
14'00 - 16'00	Jornada de liga de tenis ***	Pistas de tenis
14'00 - 15'00	Taller de autoprotección femenina *	Sala tatami
14'15 - 15'00	Exhibición voleibol ***	Pabellón polideportivo
16'00 - 18'30	Torneo de padel IES Alpedrete **	Pistas de pádel
16'00 - 19'00	Tiro con arco	Pista de tenis 6
16'00 - 20'00	Reto 10X1000 m. por equipos **	Piscina - Spa
17'00 - 20'00	Ascensión en globo "Alpedrete desde el aire"	Campo de fútbol exterior
16'00 - 18'00	3X3 baloncesto	Pabellón polideportivo
17'15 - 20'45	Master Class de ciclo - indoor **	Sala ciclo
18'00 - 19'00	Concurso de triples	Pabellón polideportivo
18'00 - 19'00	Presentación coreografía 67 Body Combat **	Sala 1
19'00 - 20'30	Actividades infantiles	Pabellón polideportivo
20'30	Sorteo de premios *	Pabellón polideportivo

* Acceso libre a todos los asistentes hasta completar el aforo máximo destinado a cada actividad.

** Acceso mediante inscripción previa en la recepción de la Ciudad Deportiva Municipal de Alpedrete a lo largo de la semana del evento hasta completar el aforo máximo destinado a cada actividad. Para poder participar será necesario contribuir con la voluntad (mínimo 1 Euro) que irá destinado a una asociación solidaria sin ánimo de lucro.

*** Acceso restringido únicamente a los usuarios inscritos en cada actividad.

La recaudación de las actividades irá destinada a la Asociación Pro Autismo Alcoirís.

El sábado día 2, Protección Civil instalará un stand para la recogida de alimentos no perecederos.



91 857 19 19