

5 Y 6 DE ABRIL

PRIMAVERA PARTY VI FIESTA DEL DEPORTE

UN CENTRO DEPORTIVO DISTINTO

PROMO TRIMESTRE PRIMAVERA

ABRIL + MAYO + JUNIO

83€ EMPADRONADOS 90€ NO EMPADRONADOS

PROMO ANIVERSARIO

PARA SOCIOS ACTIVOS DE CUOTA ÚNICA

TRAER UN INVITADO GRATIS DURANTE EL MES DE ABRIL
ADEMÁS PREMIAMOS TU FIDELIDAD CON UN MES GRATIS*

..... INVITACIÓN

PRESENTANDO ESTE FLYER ENTRENA GRATIS 1 DÍA HASTA 30 DE ABRIL
CONDICIONES PARTICULARES Y MÁS INFORMACIÓN EN RECEPCIÓN O EN EL 91 857 19 19



CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL DE ALPEDRETE AYUNTAMIENTO DE ALPEDRETE



- PROGRAMA DE ACTIVIDADES -

VIERNES 5 DE ABRIL

9:00 PUERTAS ABIERTAS ESPACIO FITNESS Y PISCINA

9:30-10:00 TU REGALO, RECOGE TU CAMISETA DE LA VI FIESTA DEL DEPORTE. (RECEPCIÓN)*

10:15-11:15 PASEO ACTIVO EN ALPEDRETE (DESDE EL HALL ENTRADA)

11:15 DESAYUNO SALUDABLE (SALA REUNIONES)

12:00 PONENCIA: DEPORTE, SALUD Y ALIMENTACIÓN (SALA REUNIONES)

18:00-19:00 PRESENTACIÓN BODY COMBAT 79 (SALA 1)

19:00-19:30 PRESENTACIÓN CX-WORX 34* (SALA 2)

19:00-20:00 PRESENTACIÓN SH'BAM 35 (SALA 1)

19:30-20:30 PILATES CON IMPLEMENTOS (SALA 4)

20:00-21:00 PRESENTACIÓN BODY PUMP 109* (SALA 1)

21:00-22:30 "DJ, PISCOLABIS Y TARTA ANIVERSARIO"

*PLAZAS LIMITADAS, NECESARIA INSCRIPCIÓN PREVIA EN RECEPCIÓN PRIMER@S,
CONDICIONES ESPECIALES DEL EVENTO EN RECEPCIÓN.
PLAZAS DISPONIBLES HASTA CUBRIR AFORO.

SÁBADO 6 DE ABRIL

9:00-21:00 PUERTAS ABIERTAS ESPACIO FITNESS

10:00-19:00 LUDOTECA CON JUEGOS Y PINTACARAS

10:00-19:00 HINCHABLES PARA LOS MÁS PEQUEÑOS (EXTERIOR)

10:00-14:00 MÚSICA, FOODTRUCK Y STANDS PROMOCIONALES (HALL)

10:00-20:00 TORNEO DE PÁDEL* (TODOS LOS NIVELES)

10:00-14:00 TORNEO MINI-TENIS ADS (PISTAS DE TENIS)

10:00-14:00 COPA ATLETISMO INFANTIL** (PISTA DE ATLETISMO)

10:00-12:00 "ZUMBATHON" MARATÓN DE ZUMBA*** (ACTIVIDAD SOLIDARIA)

10:00-20:00 RETO SOLIDARIO "KILÓMETROS X HEPA***" (SALA FITNESS)

10:30-14:00 EXHIBICIÓN DE MEDIOS DE LA GUARDIA CIVIL (EXTERIOR)

11:30 - 13:30 FERIA DEL DEPORTE** (PABELLÓN)

11:00-14:00 RETO WOD HERO CHALLENGE (CROSSFIT) (EXTERIOR)

11:00-13:00 ESTUDIO BIOMECÁNICO PISADA (SALA FITNESS)

11:00-14:00 TORNEO AJEDREZ RÁPIDO (INSCRIPCIÓN LIBRE)

11:00-12:00 TALLER ENTRENAMIENTO EMOCIONAL (SALA REUNIONES)

11:30-12:30 CICLO INDOR DJ (SALA CICLO)

12:00-13:00 YOGA EN FAMILIA (SALA 1)

12:00-14:00 SALIDA FAMILIAR EN MOUNTAIN BIKE (EXTERIOR)

13:00-14:00 MASTERCLASS "DANCE-IN" BAILE EN FAMILIA (SALA 1)

13:00-15:00 TRIATLÓN POPULAR "SPRINT" 1KMX20'X3KM* (PISCINA)

14:15 A 14:45 EXHIBICIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA (PABELLÓN)

14:30 SORTEOS (HALL)

14:00-20:00 PUERTAS ABIERTAS PISCINA Y SPA

16:00-20:00 TORNEO FÚTBOL-7 INFANTIL** (CAMPO DE FÚTBOL)

16:00-18:00 COMPETICIÓN ESCUELA DE NATACIÓN ALPEDRETE** (PISCINA)

16:00-18:00 TORNEO 3X3 BALONCESTO (PABELLÓN)

16:00-18:00 TORNEO 4X4 VOLEYBALL (PABELLÓN)

* ACTIVIDAD BAJO INSCRIPCIÓN PREVIA.

** OCIO INFANTIL: COMPETICIONES INFANTILES DE LIBRE INSCRIPCIÓN,
TALLERES PARTICIPATIVOS DE KARATE, JUDO, PREDEPORTE, PSICOMOTRICIDAD.

*** ACTIVIDAD SOLIDARIA.

CONDICIONES ESPECIALES DEL EVENTO EN RECEPCIÓN.
PLAZAS DISPONIBLES HASTA CUBRIR AFORO. LAS ACTIVIDADES EXTERIORES
SE REALIZARÁN CON UNA ADECUADA CLIMATOLOGÍA.



CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL DE ALPEDRETE AYUNTAMIENTO DE ALPEDRETE

