

¿Cuánto tardan en degradarse?

LOS OBJETOS COTIDIANOS

SÓLO TENEMOS UN PLANETA
Y CUIDARLO ES RESPONSABILIDAD DE TODOS



EL MEJOR
RESIDUO ES EL
QUE NO SE
GENERA

Usamos cotidianamente objetos que nos hacen la vida más fácil, pero ¿realmente los necesitamos?, ¿nos hemos preguntado cuáles son los costes medioambientales que supone su uso?, ¿nos hemos planteado los efectos de abandonarlos en la naturaleza o de no gestionarlos adecuadamente?, ¿hemos sopesado las consecuencias económicas tanto de su producción como de su eliminación?, ¿cuál es el gasto energético, de agua y de materias primas que se consumen en su elaboración?

El Consejo de Medio Ambiente y Energía del Ayuntamiento de Alpedrete ideó una campaña informativa en la que cada mes se destaca un residuo. Son productos de uso común que provocan una gran afección ambiental y que con frecuencia nos encontramos abandonados en la naturaleza o fuera del contenedor que le corresponde.

Con esta campaña sólo pretendemos informar. Ahora tú decides con tu gesto.

Sólo tenemos un planeta y cuidarlo es responsabilidad de todos.



¿SABES CUÁNTOS AÑOS TARDA LA NATURALEZA EN DESHACERSE DE ESTOS RESIDUOS?

BOLSAS DE PLÁSTICO

400 años



BASTONCILOS PARA LOS OÍDOS

300 años



TOALLITAS HÚMEDAS

100 años

BOTELLAS DE PLÁSTICO

450 años



LATAS DE ALUMINIO

10 años



EL PAPEL

1 año



BOTELLAS DE VIDRIO

4000 años



UNA COLILLA

10 años



UNA PAJITA

100 años



LOS BRICKS

30 años



VASOS DE PLÁSTICO

75 años



BANDEJAS DE POLIEXPÁN

500 años



¿Cuánto tardan en degradarse...?

LAS BOLSAS DE PLÁSTICO

Se utilizan hasta 238 bolsas por persona al año. Apenas un 10 % se reciclan, lo que genera unas **100.000 toneladas de residuos al año**. La tinta que se utiliza para impresiones es tóxica. **La contaminación producida para su producción y eliminación es muy alta**. Su dispersión por todo el planeta causa muertes para muchas especies de animales acuáticos y terrestres.

¿Qué puedo hacer yo para reducir el impacto?

- > Utilizar bolsas de tela, capazos, bolsas de rafia, carritos.
- > Reutilizar las bolsas de plástico que tenemos en casa.
- > Decir no cuando te ofrezcan una bolsa de plástico.

**400
AÑOS**



10 MINUTOS
EN TUS MANOS
**300
AÑOS**
EN LA TIERRA

FOTO: DUSTIN HOFMAN



¿Cuánto tardan en degradarse...?

LOS BASTONCILLOS PARA LOS OÍDOS

Están dañando el medio ambiente y nuestra salud. Éstos residuos **acaban en los cauces de los ríos o en el mar** y suponen el principal residuo de plástico que contamina playas, ríos y mares. Su uso además puede suponer un problema para nuestra salud. Los **otorrinolaringólogos recomiendan no utilizarlos** por los daños que pueden provocar en los tímpanos. En Francia está prevista la prohibición de los bastoncillos a partir del año 2020.

**300
AÑOS**

¿Qué puedo hacer yo para reducir el impacto?

- > Utilizar gotas que favorezcan el proceso de eliminación natural de la cera.



FOTO: J.A. RIERA

¿Cuánto tardan en degradarse...?

LAS TOALLITAS HÚMEDAS

Las toallitas, aunque lleven la etiqueta de biodegradables, **no se deshacen al entrar en contacto con el agua**. No se rompen y **producen atascos en el sistema de cloacas** y la red de saneamiento de aguas residuales. Sus efectos provocan pérdidas **de 200 millones de euros al año** en España. Estos residuos **llegan al mar y a nuestras playas**. Además, las fibras sintéticas que contienen pasan al agua contribuyendo a la contaminación de ecosistemas con micro plásticos.

MÁS DE
100
AÑOS

¿Qué puedo hacer yo para reducir el impacto?

- > No tirarlas nunca al váter. En caso de consumirlas, se deben tirar al cubo de la basura, y depositarlas en la fracción resto.
- > Sustituirlas por papel higiénico, toallitas de tela o esponjas reutilizables.

¿Cuánto tardan en degradarse...?

LAS BOTELLAS DE PLÁSTICO

Las botellas de plástico (fabricadas de PET o PVC) podrían necesitar un mínimo de **450 años**. La mayoría están hechas de tereftalato de polietileno (PET), un material duro de pelar, ya que los microorganismos no tienen mecanismos para atacarlos. Se fabrican con, entre otros materiales, **petróleo y una gran cantidad de agua** (paradójicamente, más de la que luego consume). Se estima que **fabricar y transportar la botella cuesta un 90% de lo que pagas por el agua**.

¿Qué puedo hacer yo para reducir el impacto?

- > Usar botellas de vidrio o acero.
- > Pedir agua del grifo en bares y restaurantes.
- > Comprar una botella de vidrio cómoda de lavar. Lo mismo con una botella de metal.

MÁS DE
450
AÑOS



¿Cuánto tardan en degradarse...?

LAS LATAS DE ALUMINIO

En España se consumen **30 millones de latas al día**. Sin embargo, solo se recuperan **3 envases de cada 10**. La cantidad de materiales que se desperdician y el dinero público invertido para su limpieza es un coste muy alto para la ciudadanía y el medio ambiente. Los aerosoles además generalmente poseen CFCs que son los agentes principales que causan **el agujero en la capa de ozono**.

**10
AÑOS**

¿Qué puedo hacer yo para reducir el impacto?

- > Echarlas al contenedor amarillo.
- > Cortar las anillas antes de echarlas en el contenedor amarillo. Las anillas de embalaje de latas de bebidas (esos aros de plástico utilizados para sujetar los 'pack' de seis latas) es uno de los residuos más peligrosos a los que se enfrentan las tortugas marinas.
- > Si el mismo producto te lo ofrecen en lata o vidrio, elige el vidrio.



¿Cuánto tarda en degradarse...?

EL PAPEL

Una vez que los hemos depositado en el contenedor adecuado, **los envases de papel y cartón** van directamente a los **recuperadores y recicladores**.

En ellos, tras una clasificación en función de las calidades, pasan a ser reciclados para posteriormente convertirse en nuevo material de papel y cartón.

Un año es lo que tarda en degradarse el papel, que está compuesto básicamente por celulosa. Lo adecuado es reciclarlo para evitar la deforestación de los bosques, ahorrar energía y evitar la contaminación por la tinta, además de crear trabajos en el sector de recogida y tratamiento.

**1
AÑO**

¿Qué puedo hacer yo para reducir el impacto?

- > No dejarlo nunca fuera del contenedor. Si lo dejamos fuera del contenedor se puede volar y acabar en zonas verdes, o puede ir al vertedero como basura y no como recurso. **El cartón mojado no se recicla.**
- > Meterlo doblado en el contenedor para que ocupe menos y quepa más. Depositar en el contenedor azul envases de alimentación, de calzado, de productos congelados, papel de envolver, papel de uso diario, etc.



¿Cuánto tardan en degradarse...?

LAS BOTELLAS DE VIDRIO

Si las botellas de vidrio no se llevan al sitio adecuado pueden ser testigos del paso de todo ese tiempo. **El vidrio es muy resistente.**

**4000
AÑOS**

A pesar de su fragilidad, para la naturaleza es una tarea titánica transformarlo. Formado por arena, sosa y caliza, el vidrio **es reciclable en un 100%**. Basta con romperlo y fundirlo para producir uno nuevo. Además el vidrio abandonado en el bosque **aumenta considerablemente el riesgo de incendio.**

¿Qué puedo hacer yo para reducir el impacto?

- > Echar los envases de vidrio al contenedor verde. Sólo vidrio, sin bolsas, ni tapas, ni corchos, ni cajas.
- > Utilizar botellas de vidrio reutilizable, o pedir a los comercios que las vuelvan a utilizar.

¿Cuánto tarda en degradarse...?

UNA COLILLA

HASTA
10
AÑOS

El problema básico no radica en el tiempo que perduran estos residuos, sino en **la toxicidad que acumulan**. Los filtros y los cigarrillos, al entrar en contacto con el agua, la contaminan con sustancias tóxicas como nicotina y alquitrán, así como metales pesados como plomo, arsénico y cianuro, lo que supone **una grave amenaza para la biodiversidad**. Las colillas son halladas **en los estómagos de especies marinas, aves y tortugas**, producto de que confunden tales materiales con alimento. Estos restos **pueden generar incendios forestales**, cuando se quedan encendidos. Mientras no se apaguen, además, se seguirán liberando los contaminantes que tiene el cigarro.

¿Qué puedo hacer yo para reducir el impacto?

- > Busca una paplera.
- > Lleva un cecinero portátil.
- > Nunca eches la colilla al suelo, ni en las ciudades.



¿Cuánto tarda en degradarse...?

UNA PAJITA

Las pajitas son un residuo generalizado a nivel mundial ya que suponen **el 4% de la basura plástica** y tardan en descomponerse más de 100 años. Muchas de estas pajitas van al mar y se cree que **el 90% de las especies marinas han ingerido productos de plástico en algún momento**. Aunque en teoría están hechas de plásticos reciclables, la gran mayoría no se reciclan. El plástico en general, y sobre todo el de un solo uso, es un problema socioambiental grave. **El 75% de los desechos que se recogen en las playas españolas es plástico.**

MÁS DE
100
AÑOS

¿Qué puedo hacer yo para reducir el impacto?

- > Las pajitas son un producto prescindible excepto para las personas con dificultad para beber. Pedir que no te pongan pajita en los bares o restaurantes.
- > Compra productos que no necesiten pajita para beber.



¿Cuánto tarda en degradarse...?

LOS BRICKS

Los envases tetra-brik están compuestos en un 75% de celulosa, el 20% de plástico y el 5% de aluminio. **Para mantener la producción actual de brik en España, es preciso talar 1.200.000 árboles** y extraer 25.200 toneladas de bauxita, uno de los principales materiales con que se fabrica el aluminio. En España se consumen al año 4.000 millones de cartones. **Con los tetrabrik que se reciclan no se puede producir otro tetrabrik.**

Actualmente, para su completo reciclado, se separan las fibras de cartón del resto utilizando un hidropulper (depósito donde se mojan los bricks y se van separando las distintas capas). Un tetrabrik de un litro de leche supone **la emisión de 111 gramos de CO²**, aún así resulta más ecológico que cualquier formato de plástico.

30
AÑOS

¿Qué puedo hacer yo para reducir el impacto?

- > Llevarlo al contenedor amarillo.
- > Minimizar el consumo. Entre el uso individual y de mayor capacidad, elige el de mayor capacidad.
- > Entre envases de bricks y vidrio, elige vidrio.

¿Cuánto tardan en degradarse...?

LOS VASOS, PLATOS Y CUBIERTOS DE PLÁSTICO

Los cubiertos de plástico tardan **400 años** en desaparecer y **los vasos entre 65 y 75**, lo que los hace objetos altamente contaminantes. La composición de los cubiertos a base de una mezcla de polipropileno o de poliestireno, les hace **prácticamente imposibles de reciclar**, por lo que se incineran o se entierran en vertederos. **No se degradarán por completo.** El uso del plástico es insostenible y es un claro ejemplo de **los impactos de la cultura del usar y tirar.** Por ello hay que reducir la cantidad de plástico que se pone en circulación y después apostar por la reutilización.



¿Qué puedo hacer yo para reducir el impacto?

> Usar vajilla de loza o cristal y si es de usar y tirar, usar vajillas compostables o de papel o cubiertos de madera.



¿Cuánto tardan en degradarse...?

LAS BANDEJAS DE POLIEXPÁN

El **poliestireno expandido**, poliexpán, corchopán, corcho blanco, foexpán, poliespán, poroexpán, porexpán o techopán...**no es biodegradable ni reciclable, supone un consumo desorbitado de recursos naturales y generan residuos de forma insostenible.** Tienen una capacidad inaudita de fragmentarse y dispersarse por el paisaje, ensuciándolo hasta el último rincón. Si los plásticos alcanzan el mar encuentran su camino hasta alguna de **las inmensas islas de basura plástica** que existen en todos los océanos.

¿Qué puedo hacer yo para reducir el impacto?

> Dejar de utilizar elementos de envasado superfluos que inmundan los supermercados y sustituirlos por elementos reutilizables o, como mínimo, fácilmente reciclables.



EL MEJOR
RESIDUO ES EL
QUE NO SE
GENERA



AYUNTAMIENTO
DE ALPEDRETE

www.alpedrete.es