



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

Estimado Sr. /Sra.

La **Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid**, de acuerdo a sus competencias, impulsa el Programa de Prevención familiar "+Familia", dirigido a todos los padres residentes en la Comunidad con hijos en edades comprendidas entre los tres y los dieciséis años. Su finalidad es adquirir estrategias y recursos de aplicación ante cualquier conducta de riesgo. Prevenir conlleva actuar antes de que aparezcan los primeros consumos y evitar que estos puedan llegar a convertirse en problemas de abuso y adicción. Para ello, es necesario estar informados y formados.

Empezar a prevenir desde que los hijos tienen tres años resulta de vital importancia, pues es el momento en que los padres son la figura de referencia y cuando se pueden asentar unas bases educativas y preventivas eficaces, pues en la etapa pre-adolescente y adolescente el grupo de igual comienza a tener mayor relevancia dejando en paralelo a la familia.

Tras el interés mostrado por las familias, se ofrece el Programa "+ familia" de forma **gratuita** a través del **Ayuntamiento de Alpedrete** a todos los padres y madres del mismo los días: **viernes 24 de febrero, 3, 10, 17, 24 y 31 de marzo de 17:30 a 19:30h** que tendrá lugar en el **Edificio Polivalente, ubicado en Plaza de la Constitución 6, Alpedrete**.

La familia es un pilar clave en cualquier intervención preventiva. Es una institución fundamental en cualquier sociedad y un espacio socializador incuestionable. La Dirección General de Salud Pública ofrece por ello un conjunto variado de actuaciones que se apoyan en estrategias de sensibilización, información y formación. Todas ellas dirigidas a dotar de habilidades a los padres y madres mediante la participación en el Programa "+familia".

Para ello, un psicólogo experto en prevención trabajará con los padres y madres los siguientes contenidos:

- Sesión 1: Factores de Riesgo y de protección familiar;**
- Sesión 2: Prevención en familia;**
- Sesión 3: Cómo poner límites y normas;**
- Sesión 4: Asumiendo responsabilidades y tareas;**
- Sesión 5: Gestión emociones;**
- Sesión 6: Ocio y tiempo libre**

Si está interesado en asistir se puede inscribirse por teléfono en el 91 857 13 94, en persona en el Centro de Juventud (Calle Félix Díaz 3) los lunes y miércoles de 10 a 14 horas o los martes y jueves de 16 a 20h . O a través de correo electrónico a la dirección juventud@alpedrete.es, indicando:

Nombre:.....

Edad de los hijos:.....

Modo de contacto:.....

Para más información acerca del programa pueden contactar por medio de:

Correo electrónico: info@programamafamilia.org

Teléfono: 91 573 47 60 ext. 3007