

CAMPAMENTO de CONDEMIOS 2016 - La Sierra Educa

LA ASOCIACIÓN

La Sierra Educa es una Organización compuesta por educadores de diferentes ámbitos, fundamentalmente; monitores/coordinadores de ocio y tiempo libre, profesores de teatro y entrenadores de deporte base. Nace buscando dar a las personas la posibilidad de divertirse a la vez que se forman y aprenden, siempre intentando construir un ambiente enriquecedor en el cual la educación emocional, las artes escénicas, y las actividades en la naturaleza son pilares fundamentales. Sabiendo de la responsabilidad formativa que esta labor conlleva, se intenta cuidar en gran medida la manera de proceder, muy comprometidos para con las personas, así como también con nuestros valores que hablan de compañerismo, crecimiento ético y gestión humana.

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA (Ver videos de años anteriores en la web)

DESTINATARIOS: Participantes de entre **6 y 17 años**. Se ha de tener en cuenta que para muchas de las actividades serán divididos en rangos de edades, intentando conseguir así una mayor cohesión y disfrute.

FECHAS: Este año el campamento del interior se desarrollará durante la **1ª quincena** de Julio del 2016. En concreto la salida es el **domingo 3 de Julio a las 10 de la mañana**, y se vuelve el **jueves 14 de Julio a las 20 h. de la tarde**.

INSTALACIONES: El campamento se encuentra a **2 km de Condemios de Arriba, un pequeño pueblo de 120 habitantes, situado a 1400 metros de altura, en de La Sierra Norte de Guadalajara**. Se trata de un respetuoso complejo construido con encanto en medio de un bosque de pinos lleno de belleza, tranquilidad y posibilidades de aventura. Formado por edificios comunes muy bien equipados y por cabañas de madera (de 6 personas), la instalación cuenta además con campos deportivos, aulas para talleres y audiovisuales, praderas multi-actividad, **rocódromo, tirolina, una preciosa piscina (con socorrista), etc...** A aproximadamente 2 h. de Madrid, este bonito paraje es un lugar ideal donde llevar a cabo nuestro más emblemático campamento.



OBJETIVOS DEL CAMPAMENTO:

- **Vivir una bonita experiencia en un ambiente constructivo de diversión y de respeto colectivo** (personas, animales y naturaleza en general)
- Impulsar el valor de la amistad, y en consecuencia; **las habilidades sociales**, la asertividad y la autoestima.
- Crear contextos de aprendizaje y creatividad.
- Promover la práctica deportiva sana y saludable, y más en concreto los deportes en la montaña.
- Concienciar de las normas de convivencia para el buen funcionamiento de las experiencias compartidas.
- Progresar en la superación del **"miedo escénico"** y de otras timideces coaccionantes.
- Apoyar la autonomía y la resolución de situaciones y conflictos por parte de los participantes.
- Fomentar la **capacidad de esfuerzo** y el afán de superación.

METODOLOGÍA Y FUNCIONAMIENTO CAMPAMENTAL:

- ~ El conjunto de actividades son programadas desde un punto de vista constructivo, buscando que los participantes se diviertan, pero que, a su vez, también piensen y se formen.
- ~ Las **dinámicas grupales** formarán una pieza clave porque, además de motivar y entretener a los participantes, sirven para que aprendan a autogestionarse. Se llevarán a cabo reflexiones para la mejora del trabajo en equipo.
- ~ Se razonarán de manera clara y concisa **las normas**, de tal manera que queden entendidas y aceptadas para hacer de la convivencia un lugar en el que todos podamos disfrutar y aprender.
- ~ **Reparto de responsabilidades y tareas.** Se harán turnos para las tareas de colaboración. Comedor, ayuda con el material, etc.
- ~ Se dará pie a la participación constante, de manera que los chicos/as tiendan a exponerse y manifestar sus pensamientos y opiniones ante los compañeros.
- ~ A través de las veladas nocturnas, los bailes y las canciones se trabajará el arte escénico **y el miedo a "salir"**.
- ~ La naturaleza y el deporte servirán como vehículos para transmitir conceptos de respeto y educación.
- ~ En los talleres, la imaginación es la herramienta, en los cuales se trabajarán también, la paciencia y las artes plásticas.
- ~ Las excursiones por la montaña nos moverán a **salir de nuestra zona de confort**, a visitar nuevos lugares, a dormir bajo las estrellas y a sentir satisfacción por el esfuerzo y el logro de llegar a la meta, habiendo disfrutado del camino.
- ~ Los participantes serán divididos en rangos de edades, con 2 monitores/as por cada grupo. **Se distribuirán en las cabañas según sus preferencias** y luego se ajustará para que todos queden a gusto y conformes.

ACTIVIDADES:

- ★ Gymkanas: De pistas, olímpicas y culturales. Las gymkanas son una de nuestras especialidades.
- ★ **Tirolinas, rápel y escalada (nivel iniciación), además de otras actividades multiaventura:** Carreras de orientación, camuflaje, la bandera, Robert Montgomery. **Para desarrollar debidamente estas actividades contamos con monitores/as, coberturas y protocolos de la máxima capacidad, excelencia y seguridad.**
- ★ Talleres: Abalorios de madera, pelotas de malabares, pinta camisetas etc....
- ★ Veladas nocturnas, canciones campamentales y fuego de campamento.
- ★ Campeonatos y juegos deportivos tanto tradicionales como modificados
- ★ **Dinámicas de confianza**, arte escénico e improvisación teatral.
- ★ **Excursiones: Actividades en el pueblo, senderismo por la montaña con pernoctación** (adaptado a las diferentes edades de los participantes) Aprendizaje de las técnicas base de orientación y vivac.
- ★ **Dinámicas cooperativas**, lecturas y reflexiones sobre el trabajo en equipo, el compañerismo y la actitud.

LOS PARTICIPANTES HAN DE TRAER:

- Bocado para la comida del primer día. Ese día no hay acceso al comedor hasta la hora de la cena.
- Saco de dormir (capacidad térmica media) y esterilla o trozo de material aislante para el suelo.
- Aprox. 8 mudas de ropa y bolsa para la ropa sucia. Allí se lavarán la ropa al menos una vez.
- Algo de ropa de abrigo y ropa deportiva cómoda. (Incluir pantalón largo y dos sudaderas). Chubasquero o similar.
- Calzado deportivo cómodo para andar (2 pares) (Y Botas de montaña, si se tienen). **(Marcar toda la ropa).**
- Bolsa de aseo personal, toallas, bañadores y chancas.
- **Mochila para las excursiones** donde quepan o se aten el saco y la esterilla (de 35 a 55 litros aprox.) y también una Maleta (o similar) auxiliar.
- Linterna, cantimplora y gorra. Incluir también **crema solar, cacao** y loción anti-mosquitos
- Dinero para comprar alguna cosa o recuerdo cuando se baje al pueblo, no más de 10 €

****Los teléfonos móviles, aunque no son necesarios,** serán custodiados por los monitores y se dejarán utilizar en horario de duchas a velada nocturna cada 3 días. Del mismo modo los participantes que no vean conveniente traer móvil tendrán la posibilidad de hacer estas llamadas rutinarias a sus familias desde el móvil de su monitor. A su vez, el teléfono de la coordinadora estará disponible las 24h para asuntos importantes – **699 167 102 (Patricia)**

NO TRAER: Cuchillos, juegos electrónicos...Y todo aquello que pueda ser perjudicial para la convivencia.

EL CAMPAMENTO INCLUYE:

- ❖ Alojamiento **12 días** en régimen de pensión completa.
- ❖ **4 comidas al día de buena calidad** (Este albergue se caracteriza por ello) Desayuno, comida, merienda y cena.
- ❖ Furgoneta para transporte de materiales, participantes, mochilas y para cualquier tipo de desplazamiento.
- ❖ Comunicación con las familias antes, durante y después del campamento (reuniones, telf., web, e-mail)
- ❖ Seguro de R. Civil y seguro de accidentes para cada participante.
- ❖ **Camiseta La Sierra Educa 16** y material de las actividades. También las posibles actividades extras que se contraten.
- ❖ **Planificación, desarrollo y evaluación** de las actividades por el equipo educativo de la Asociación.
- ❖ Organización y supervisión 24h. por los Coordinadores y monitores de la Asociación, titulados y con gran experiencia. **Rango de un monitor por cada 10-13 participantes, gestionados, a su vez, por el Coordinador/es.**

RESERVA Y FORMAS DE PAGO:

IMPORTE DEL CAMPAMENTO: 325,50 €.

Para la reserva de la plaza ha de entregarse la inscripción y el justificante de pago en el Centro de Juventud.

LÍMITE DE PLAZAS: Primeras 20 inscripciones.

FORMA DE PAGO: *El importe total ha de abonarse en un único plazo y puede hacerse por transferencia o por ingreso bancario:*

- Transferencia: Triodos Bank (banca ética): ES61 1491 0001 2420 6315 4328 (Condemios + nombre niño/a)
- Ingreso en Banco Santander (Cuenta Openbank): 0073 0100 57 0438966025 (Hacer llegar justificante de pago)



www.LaSierraEduca.es



juventud@alpedrete.es

Centro de Juventud: C/Felix Díaz nº 3

Telf. 918571394