

Espacios para VIVIR en igualdad



www.mancomunidad-tham.es

Aquí te presentamos las actividades que hemos preparado este último trimestre de 2015 para actuar sobre los distintos ámbitos donde todavía existe discriminación y desigualdad entre hombres y mujeres, promoviendo actitudes para mejorar la corresponsabilidad.

Trabajaremos para desarrollar conjuntamente actitudes familiares más igualitarias, y así alcanzar un mayor equilibrio en el reparto de tareas y responsabilidades domésticas.

También intentaremos entender mejor algunos conceptos sobre género, igualdad, conciliación, etc.

Actividades dirigidas a hombres, mujeres y familias.

Necesaria inscripción.

TALLER “GESTIONA BIEN TU TIEMPO CON EL COACHING COMO HERRAMIENTA”

Para hombres y mujeres

Para aprender a utilizar las herramientas de coaching en la gestión de nuestro tiempo, y establecer un plan de acción que mejore nuestra vida personal y profesional.

Los martes, del 22 de septiembre al 27 de octubre, de 17:00 a 19:00 horas. Coste: 4,50 €



TALLER “YO TAMBIÉN COCINO, COCINA INTERNACIONAL”

Para hombres y mujeres

Aprenderemos cómo desenvolvernos con éxito en la cocina de manera sencilla y con recetas exóticas.

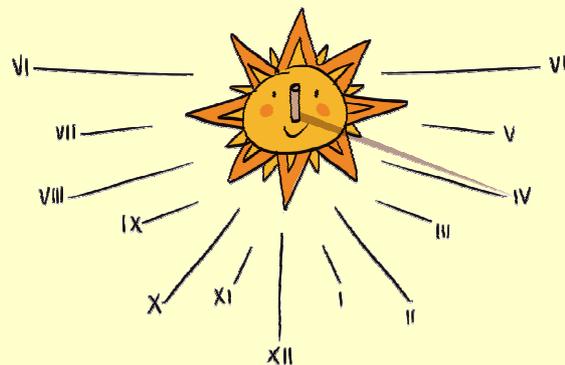
El sábado 3 de octubre de 10:30 a 13:30 horas. Actividad gratuita.



Y para terminar, **¿QUIERES DAR A CONOCER TU EMPRESA?**

Sesión de Networking para emprendedoras de la Mancomunidad.

Miércoles 28 de octubre a las 19:30 horas en el Centro Municipal de Servicios Sociales de Torrelodones. Actividad gratuita. Apúntate.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

A partir del 7 de septiembre
Centro Municipal de Servicios Sociales
C/ Pozo Nuevo 4-6 - Alpedrete

Teléfono: 91 850 80 80

www.mancomunidad-tham.es

