

10-11  
de abril

**II FIESTA**

*del*

**DEPORTE**

CIUDAD

*Deportiva*

MUNICIPAL

**ALPEDRETE**



AYUNTAMIENTO  
DE ALPEDRETE



Ciudad Deportiva Municipal de Alpedrete  
C/ Campo de Fútbol, s/n  
cdeportivaalpedrete@adipro.es

**91 857 19 19**

# PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

## Viernes

| HORA          | ACTIVIDAD  | LUGAR  |
|---------------|--|--|
| 17:00 – 23:00 | Jornada de puerta abiertas *<br>(acceso a las instalaciones, actividades y alquileres gratuitos) | Pistas tenis y pádel<br>Pabellón<br>Piscina - Spa<br>Fitness |
| 18:00 – 19:00 | Master – Class aquapilates **  | Piscina  |
| 19:00 – 20:00 | Master – Class aquazumba **  | Piscina  |
| 19:00 – 20:00 | Ponencia sobre el ciclismo adaptado *  | Sala de reuniones  |

## Sábado

| HORA          | ACTIVIDAD   | LUGAR  |
|---------------|---|--|
| 10:00 – 20:00 | Castillo hinchable, pintacaras *<br>Puertas abiertas en sala de fitness *<br>Servicio de guardería<br>Exposición 1er concurso fotografía sobre alpedrete y el deporte             | Pabellón polideportivo<br>Sala de fitness<br>Ludoteca<br>Hall principal                              |
| 10:00 – 12:00 | Actividad de baloncesto ***   | Pabellón polideportivo   |
| 10:00 – 14:00 | Actividad de fútbol ***   | Campo de fútbol exterior   |
| 10:00 – 15:00 | Chocolatada *<br>Photocall *  | Antigua recepción<br>Hall principal  |
| 10:30 – 12:30 | Salida Mountain Bike *  | Polideportivo – Dehesa   |
| 10:45 – 11:45 | Ponencia sobre tipos de discapacidad y deporte *  | Sala de reuniones  |
| 11:00 – 12:00 | Clinic de mini tenis *<br>Clinic de tenis infantil *<br>Clinic de mini padel *  | Pistas de tenis<br>Pistas de tenis<br>Pistas de padel  |
| 11:15 – 12:45 | Master – Class de aquafitness   | Piscina - Spa  |
| 11:30 – 11:50 | Ponencia sobre espalda sana   | Sala de reuniones  |
| 12:00 – 12:50 | Escuela de espalda  | Sala 1   |
| 12:00 – 13:00 | Clinic de tenis adultos *<br>Clinic de pádel adultos *<br>Exhibición de tenis en silla de ruedas *<br>Ponencia sobre triatlón *<br>Exhibición de predeporte y psicomotricidad *** | Pistas de tenis<br>Pistas de padel<br>Pistas de tenis<br>Sala de reuniones<br>Pabellón polideportivo |
| 13:00 – 14:00 | Exhibición de dance infantil ***  | Pabellón polideportivo   |
| 14:00 – 20:30 | Puertas abiertas en la Piscina – Spa *<br>Actividad de Aquabola *   | Piscina - Spa<br>Piscina - Spa   |
| 13:45 – 14:00 | Entrega de cheque solidario   | Pabellón polideportivo   |
| 14:00 – 15:00 | Exhibición de gimnasia rítmica ***  | Pabellón polideportivo   |
| 14:00 – 16:00 | Jornada de Liga de tenis ***  | Pistas de tenis  |
| 14:30 – 17:30 | Torneo de padel IES Alpedrete **  | Pistas de padel  |
| 15:00 – 16:00 | Exhibición Karate ***   | Pabellón polideportivo   |
| 16:00 – 17:00 | Exhibición Judo ***<br>Taller de autoprotección femenina *  | Pabellón polideportivo<br>Sala tatami  |
| 16:00 – 20:00 | Reto 10 x 1000 m por equipos **   | Piscina - Spa  |
| 16:30 – 16:50 | Ponencia sobre espalda sana   | Sala de reuniones  |
| 17:00 – 17:50 | Escuela de espalda **   | Sala 1   |
| 17:30 – 20:00 | Circuitos deportivos y animación infantil *   | Pabellón polideportivo   |
| 18:00 – 20:00 | Master Class de ciclo – indoor **<br>Master Class de zumba **   | Sala ciclo<br>Sala 1   |
| 20:30         | Sorteo de premios *   | Pabellón polideportivo   |

\* Acceso libre a todos los asistentes hasta completar el aforo máximo destinado a cada actividad.

\*\* Acceso mediante inscripción previa en la recepción de la Ciudad Deportiva Municipal de Alpedrete a lo largo de la semana del evento hasta completar el aforo máximo destinado a cada actividad. Para poder participar será necesario contribuir con la voluntad (mínimo 1€) que irá destinado a una asociación solidaria sin ánimo de lucro.

\*\*\* Acceso restringido únicamente a los usuarios inscritos en cada actividad.