

Servicios Centro Wellness-Spa Piscina Municipal de Alpedrete

Fisioterapia

Buscamos mantener y mejorar la condición locomotora siempre aplicando la técnica idónea para cada caso.

<i>Traumatológica</i>	Esguinces, fracturas, luxaciones
<i>Neurológica</i>	Ciáticas, hernias, hemiplejías
<i>Oncológica</i>	Linfodema, post mastectomías
<i>Reumatológica</i>	Artrosis, artritis, fibromialgia
<i>Funcional</i>	Rehabilitaciones

Tratamientos con masaje y aparatología				
30 min.	1 sesión	5 sesiones	10 sesiones	
No empadronado	24€	110€	200€	
Empadronado	22€	100€	182€	

Fisio-Estética Básica

Variedad de tratamientos faciales y corporales realizados con técnicas manuales de gran efectividad.

<i>Limpieza</i>	Facial personalizada
<i>Hidratación</i>	Facial y corporal
<i>Exfoliación</i>	Corporal
<i>Presoterapia</i>	Corporal, eliminación de líquidos
<i>Masoterapia reductora</i>	Corporal reductor-reafirmante

60 min.	1 sesión	5 sesiones	10 sesiones	
No empadronado	39€	175€	320€	
Empadronado	36€	159€	291€	

Masoterapia

Masajes y terapias alternativas contribuyen a una mejora del bienestar general y de la calidad de vida.

<i>Californiano</i>	Relajante con esencias
<i>Chocolaterapia</i>	Envoltura
<i>Piedras calientes</i>	Sedante
<i>Terapéutico</i>	Descontracturante
<i>Reflejo podal</i>	Meridianos en los pies
<i>Drenaje linfático</i>	Retención de líquidos

60 min.	1 sesión	5 sesiones	10 sesiones	
No empadronado	42€	205€	370€	
Empadronado	38€	186€	336€	

Fisio-Estética Avanzada

Variedad de tratamientos faciales y corporales realizados con aparatología y técnicas específicas de gran garantía

<i>Lifting facial</i>	Radiofrecuencia
<i>Vitamina C</i>	Hidratante Facial y corporal
<i>Anti manchas</i>	Facial (rojeces, despigmentación)
<i>Líneas de expresión</i>	Antiarrugas facial efecto lifting
<i>Liporeductores</i>	Aparatología anticelulítica

60 min.	1 sesión	5 sesiones	10 sesiones	
No empadronado	48€	220€	400€	
Empadronado	44€	200€	364€	

Programas de Salud

Completo Programas de Salud diseñados con unos fines específicos.

<i>Bienestar</i>	Rehabilitación integral
<i>Pérdida de peso</i>	Control calórico y tratamiento
<i>Hidroterapia</i>	Movilidad funcional en el agua
<i>Embarazo</i>	Pre y post parto
<i>Terapéutico</i>	Pilates
<i>Antiestrés</i>	Relax
<i>Respiratorio</i>	Inhalaciones
<i>Wellness</i>	Personalizado

60 min.	5 sesiones
No empadronado	246€
Empadronado	224€

Programas combinados: Spa + Bienestar

Programas Combinados para disfrutar de los beneficios del agua y del cuidado corporal.

<i>Aqua Relax</i>	Spa + masaje relajante
<i>Aqua Wellness</i>	Spa + masaje terapéutico
<i>Aqua Complex</i>	Spa + masaje holístico
<i>Aqua Belle</i>	Spa + tratamiento belleza
<i>Aqua Lift</i>	Spa + tratamiento fisioterapia

60 min.	1 sesión
No empadronado	54€
Empadronado	49€

Escuela de espalda

Clases grupales en suelo donde se aplicarán ejercicios suaves y progresivos para disminuir el dolor de espalda y eliminar tensiones.

60 min.	2 días / semana	3 días / semana
Cuota mensual No empadronado	70€	85€
Cuota Mensual Empadronado	64€	77€