

## V VERANO JOVEN 2017

El Ayuntamiento da comienzo a la V Edición del proyecto “Verano Joven”, referente ya en nuestro verano. Desde la Concejalía de Juventud este año hemos organizado una gran variedad de actividades con la colaboración de la Asociación La Sierra Educa, tal y como hicimos ya el verano pasado. Dicha organización está compuesta por educadores/as de diferentes ámbitos, fundamentalmente; monitores/coordinadores de ocio y tiempo libre, profesores/as de teatro y entrenadores/as de deporte base. Nace buscando dar a las personas la posibilidad de divertirse a la vez que se forman y aprenden, siempre intentando construir un ambiente enriquecedor en el cual la educación emocional, las artes escénicas, y las actividades en la naturaleza son pilares fundamentales. Sabiendo de la responsabilidad formativa que esta labor conlleva, se intenta cuidar en gran medida la manera de proceder, muy comprometidos/as para con las personas, así como también con nuestros valores que hablan de compañerismo, crecimiento ético y gestión humana.

### DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

**DESTINATARIOS:** participantes de entre 11 (alumnos de 5º primaria) a 17 años. Se ha de tener en cuenta que para muchas de las actividades serán divididos en rangos de edades, intentando conseguir así una mayor cohesión y disfrute.

**FECHAS:** se desarrollará durante **todo el mes de julio** del 2017. Los/las participantes se podrán inscribir por semanas o por el mes completo.

- 1ª semana: del 3 al 7 de julio.
- 2ª semana: del 10 al 14 de julio.
- 3ª semana: del 17 al 21 de julio.
- 4ª semana: del 24 al 28 de julio.

**INSTALACIONES:** las instalaciones destinadas para el campamento serán las del **Centro de Juventud Alpedrete**. Utilizando también para actividades complementarias la piscina municipal y los parques de la zona.



LA SIERRA EDUCA

## OBJETIVOS DEL VERANO JOVEN 2017:

- **Vivir una bonita experiencia en un ambiente constructivo de diversión y de respeto colectivo**
- Impulsar el valor de la amistad, y en consecuencia; **las habilidades sociales**, la asertividad y la autoestima.
- Crear contextos de aprendizaje y creatividad.
- Promover la práctica deportiva sana y saludable, y más en concreto las excursiones en la naturaleza.
- Concienciar de las normas de convivencia para el buen funcionamiento de las experiencias compartidas.
- Progresar en la superación del “**miedo escénico**” y la timidez, propias de la edad de los participantes.
- Apoyar la autonomía y la resolución de situaciones y conflictos por parte de los participantes.
- Fomentar la **capacidad de esfuerzo** y el afán de superación.

## METODOLOGÍA Y FUNCIONAMIENTO CAMPAMENTAL:

- El conjunto de actividades son programadas desde un punto de vista constructivo, buscando que los/las participantes se diviertan, pero que, a su vez, también piensen y se formen.
- Las técnicas grupales formarán una pieza clave porque, además de motivar y entretener a los/las participantes, sirven para que aprendan a auto gestionarse. Se llevarán a cabo reflexiones para la mejora del trabajo en equipo.
- Se razonarán de manera clara y concisa las normas, de tal manera que queden entendidas y aceptadas para hacer de la convivencia un lugar en el que todos/as podamos disfrutar y aprender.
- Reparto de responsabilidades y tareas. Se harán turnos para las tareas de colaboración. Limpieza y ayuda con el material, mantenimiento de las instalaciones, etc.
- Se dará pie a la participación constante, de manera que los chicos/as tiendan a exponerse y manifestar sus pensamientos y opiniones ante los compañeros/as.
- A través de las técnicas y juegos teatrales se trabajará el arte escénico y el miedo a “salir”.
- La naturaleza y el deporte servirán como vehículos para transmitir conceptos de respeto y educación.
- En los talleres, la imaginación es la herramienta, en los cuales se trabajarán también, la paciencia y las artes plásticas.
- Las excursiones por la montaña nos moverán a salir de nuestra zona de confort, a visitar nuevos lugares, y a sentir satisfacción por el esfuerzo y el logro de llegar a la meta, habiendo disfrutado del camino.
- Los/las participantes serán divididos en rangos de edades y se ajustarán los grupos para que todos/as queden a gusto y conformes.

# LA SIERRA EDUCA



# PROGRAMACIÓN, HORARIOS Y ACTIVIDADES POR SEMANAS:

## SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	<b>BUENOS DÍAS // OBJETIVOS</b> Juegos de presentación	<b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)	<b>(10:30) – 17:00</b> <b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)	<b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)	<b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)
11	<b>GYMKANA: TREASURE HUNT</b> (Juego de pistas/pruebas) -Vamos hacia la piscina-	<b>GYMKANA DEPORTIVA</b> (Deportes modificados)	<b>EXCURSIÓN</b> PISCINAS NATURALES RASCAFRÍA	<b>TÉCNICA DE HABILIDADES SOCIALES E IMPRO</b>	PISCINA
12 13	PISCINA	<b>ACUERDOS</b>		<b>GUERRA DE AGUA</b>	
14	DESPEDIDA/ RECOGIDA POLIDEPORTIVO	DESPEDIDA/ RECOGIDA CENTRO DE JUVENTUD	DESPEDIDA/ RECOGIDA PZA. DE LA CONSTITUCIÓN	DESPEDIDA/ RECOGIDA CENTRO DE JUVENTUD	DESPEDIDA/ RECOGIDA POLIDEPORTIVO

## SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	<b>BUENOS DÍAS // OBJETIVOS Y ACUERDOS</b> Juegos de presentación	<b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)	<b>(10:30) – 17:00</b> <b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)	<b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)	<b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)
11	PISCINA JUEGO "EL RESCATE"	DÍA DEL CINE: APOCALIPSIS ZOMBIE	<b>EXCURSIÓN</b> BAUTISMO ESCALADA PEDRIZA	<b>JUEGO DE ESTRATEGIA</b> EL CAMUFLAJE	PISCINA
12 13					
14	DESPEDIDA/ RECOGIDA POLIDEPORTIVO	DESPEDIDA/ RECOGIDA CENTRO DE JUVENTUD	DESPEDIDA/ RECOGIDA PZA. DE LA CONSTITUCIÓN	DESPEDIDA/ RECOGIDA CENTRO DE JUVENTUD	DESPEDIDA/ RECOGIDA POLIDEPORTIVO
				20:00 – 22:00 VELADA: LA FUGA DE COLDITZ	

## SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	<b>BUENOS DÍAS // OBJETIVOS Y ACUERDOS</b> Juegos de presentación	<b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)	<b>(10:30) – 17:00</b> <b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)	<b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)	<b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)
11	PISCINA GYMKANA EQUIPOS	<b>ACTIVIDADES CIRCENSES</b> MALABARES, SLACK LINE	<b>EXCURSIÓN</b> PISCINAS NATURALES CERCEDILLA	<b>TALLER DE IMPROVISACIÓN TEATRAL</b>	PISCINA
12 13				<b>JUEGO DE AGUA</b>	
14	DESPEDIDA/ RECOGIDA POLIDEPORTIVO	DESPEDIDA/ RECOGIDA CENTRO DE JUVENTUD	DESPEDIDA/ RECOGIDA PZA. DE LA CONSTITUCIÓN	DESPEDIDA/ RECOGIDA CENTRO DE JUVENTUD	DESPEDIDA/ RECOGIDA POLIDEPORTIVO

## SEMANA 4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	<b>BUENOS DÍAS // OBJETIVOS Y ACUERDOS</b> Juegos de presentación	<b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)	<b>(10:30) – 17:00</b> <b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)	<b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)	<b>BUENOS DÍAS</b> Técnica motivacional (juego, canción)
11	PISCINA JUEGO "EL RESCATE"	<b>MASTERCHEF</b>	<b>EXCURSIÓN</b> MULTIAVENTURA EMBALSE PINILLA TRAER COMIDA	<b>JUEGO DE ESTRATEGIA</b> EL CAMUFLAJE	PISCINA
12 13					
14	DESPEDIDA/ RECOGIDA POLIDEPORTIVO	DESPEDIDA/ RECOGIDA CENTRO DE JUVENTUD	DESPEDIDA/ RECOGIDA PZA. DE LA CONSTITUCIÓN	DESPEDIDA/ RECOGIDA CENTRO DE JUVENTUD	DESPEDIDA/ RECOGIDA POLIDEPORTIVO
				20:00 – 22:00 VELADA: SCAPE ROOM	

## DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES:

### ACTIVIDADES EN PISCINA

Dos veces a la semana iremos a la piscina municipal de Alpedrete en donde realizaremos multitud de actividades y juegos acuáticos para poder sobrellevar el calor del mes de julio.

### GYMKHANAS Y JUEGOS DE ESTRATEGIA

Somos expertos/as en la organización de gymkhanas dinámicas y divertidas así como la planificación de juegos grupales y de estrategia en el que el ingenio y el trabajo en equipo son los mayores protagonistas.

### DÍA DEL CINE: APOCALIPSIS ZOMBIE

Actividad pensada para recrear un “apocalipsis zombie” en el que todos/as los/as asistentes podrán participar en la recreación del apocalipsis basándonos en los zombis de las películas y el cine. Después comenzará una verdadera persecución en la que sólo hay una forma de ganar....Sobreviviendo....

### MASTER CHEF

Recrearemos el famoso programa televisivo “Master Chef” y al mismo tiempo que nos divertimos dándole vida al programa, aprenderemos a realizar una receta de lo más creativa y original basándonos siempre en la competición sana y el trabajo en equipo. También, mediante el taller, pondremos nuestro granito de arena en cuanto al tema de la alimentación saludable.

### TALLER DE IMPROVISACIÓN TEATRAL

Somos conocedores de la técnica teatral de Improvisación y creemos que es muy bonita compartirla y enseñar las bases dado que ofrece muchos beneficios para quien la practica. La autoestima, la risoterapia, el placer escénico, el juego en equipo, la comunicación eficaz son algunos de los ítems que se trabajan aparte de ser tremendamente divertido practicarlos.

### VELADAS

Una vez por quincena llevaremos a cabo una velada por la tarde como prolongación del campamento. Se trata de una actividad que afianza la relación entre los participantes del campamento y añade valor a la actividad.

Llevaremos a cabo dos juegos que son estrella en nuestros campamentos, que requieren planificación, preparación previa, customización y cierta caracterización de personajes por parte los/as monitores/as organizadores/as.

Las actividades son todo un éxito que siempre gusta a los grupos en esta franja de edad.

### EXCURSIONES

- **Piscinas naturales de Rascafría y Cercedilla.** Preciosos parajes naturales en donde poder refrescarse después de haber disfrutado de una pequeña senda medioambiental llena de belleza y encanto. Incluye transporte y actividades en las piscinas.
- **Bautizo de Escalada en la Pedriza.** Pasaremos el día profundizando la técnica de escalada en la Pedriza acompañados/as de un monitor/a profesor/a que nos adentre en este bonito mundo.
- **Multiaventura Meridiano Raid Embalse Pinilla.** Viviremos un día completo de aventuras en un paraje envidiable a tan sólo 1 hora y 15 minutos de Alpedrete. Las actividades serán piragua, parque de cuerdas, orientación con brújula, tiro con arco y esquí-tándem

Todas nuestras actividades tendrán como aprendizaje transversal el respeto hacia el resto de las personas, el trabajo en equipo, la empatía, el desarrollo personal, la autoestima y el desarrollo de las capacidades colectivas e individuales; con el objetivo de crear un buen ambiente campamental que haga de este verano joven una experiencia enriquecedora e inolvidable.

***La programación de actividades puede estar sujeta a cambios por necesidades del servicio. El orden de las excursiones, puede variar por motivos de coordinación y programación.***

## NORMAS Y RECOMENDACIONES DEL VERANO JOVEN 2017:

Os rogamos puntualidad en las entradas y recogidas. Las actividades comienzan todos los días a las 10.00 am en el Centro de Juventud y terminan a las 14.00 h (lunes y viernes en el Polideportivo Municipal y martes y jueves en el Centro de Juventud), excepto los miércoles que terminamos a las 17.00 h en la Plaza de la Constitución.

Los participantes **pueden irse solos** o pueden ser recogidos por personas diferentes a las que habéis firmado la autorización, si rellenáis la autorización específica de recogida participantes.

### LOS PARTICIPANTES HAN DE TRAER:

- **Mochila cómoda** (no son aptas las de ruedas) donde llevar sus objetos personales.
- **Ropa deportiva cómoda** y ropa para ensuciar en los días de taller.
- **Calzado deportivo cómodo** para andar (los días de excursión) y jugar, correr...
- **Para los días de piscina (lunes y viernes) mochila con:**
  - Toalla, bañador y chanclas (en la piscina solo se puede andar con chanclas).
  - Crema solar (recomendamos mínimo 30 de factor solar, al estar en actividades al aire libre).
  - Una muda
- **Para los días de excursión (miércoles), mochila** donde quepa:
  - Almuerzo para el medio día (\*)
  - Bocadillo para la comida (\*)
  - Cantimplora (mínimo de 1 litro por participante)
- **Almuerzo de media mañana. (\*)**  
(\* ) Lo más saludable posible, intentad evitar chucherías y refrescos. Los días de excursión debéis traer la comida de casa, evitad alimentos que puedan derretirse o deteriorarse con la exposición solar, llevamos las meriendas en las mochilas hasta que paremos a comer.
- **Gorra y cantimplora.**
- **Camiseta de la Asociación La Sierra Educa obligatoria en los días de excursión. (Incluida en la inscripción)**

**MUY IMPORTANTE:** Por favor no le deis a vuestros hijos / as botiquín personal, es preferible que los casos particulares los comentéis con el equipo educativo y le entreguéis los medicamentos, en caso de necesidad de administrárselos durante la actividad.

**MATERIAL NO PERMITIDO:** teléfonos móviles, consolas, reproductores música con auriculares, etc. Si los menores traen este tipo de materiales, serán retirados por el equipo educativo durante el horario de actividades. (No haciéndonos responsables de su pérdida o robo). Todos estos materiales fomentan el aislamiento de los participantes y todas nuestras actividades tienen como objetivo la sociabilización y el juego o deporte grupal.

Para cualquier urgencia o consulta, tenéis a vuestra disposición el móvil de la Técnico de Juventud:

Helena 625 13 30 91, que estará operativo durante el horario del Verano Joven.

**¡Os agradecemos vuestra colaboración en el respeto de estas normas!**

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Juventud - C/ Félix Díaz nº 3 - 28430 Alpedrete (Madrid)

☎ 91 857 13 94 - 📧 juventud@alpedrete.es - www.alpedrete.es



### Horario inscripciones:

Lunes y miércoles de 10:00 a 14:00 h y martes y jueves de 16:00 a 20:00 h

**Fechas inscripciones:** Del 17 de abril hasta el 15 de junio, o hasta cubrir plazas

**Edades:** desde los 11 (nacidos 2005) a los 17 años.

**Plazas por semana:** mínimo 15 / máximo 30.

**Horario:** de 10.00 a 14.00 h. Excepto los miércoles día de excursión que será de 10.30 a 17.00 h. Los participantes traerán la merienda y comida de casa.

**PRECIO POR SEMANA: 57 €**

### Bonificaciones:

20 % empadronados: 46 € / semana

50 % empadronados con ambos progenitores en situación desempleo: 29 € / semana

50 % empadronados miembros de familia numerosa: 29 € / semana

**Tienen preferencia los/as empadronados/as en Alpedrete, los no empadronados pasarán directamente a lista de espera.**

### El precio por semana incluye:

- Rango de un monitor/a titulado cada 10 participantes, según la legislación vigente en la comunidad de Madrid. Gestionados/as, a su vez, por la Coordinadora y la Técnico de Juventud del Ayuntamiento de Alpedrete.
- Material de todas las actividades.
- Camiseta La Sierra Educa 2017 (Entregada el primer día de actividad).
- Todas las actividades así como su transporte hasta los diferentes emplazamientos.
- Seguro de R. Civil y seguro de accidentes para cada participante.

LA SIERRA EDUCA